



RO-REGLEMENT og Sikkerhedsbestemmelser for Kajakroere 14. januar 2023

Dette dokument består af følgende overordnede afsnit gældende for alle kajaktyper.
Dokumentet betegnes som Ro reglementet:

Indhold

1 Formål og gyldighed	1
2 Frigivelse og rettigheder.....	1
IPP1	2
IPP2.....	2
IPP3.....	2
3 Generelle bestemmelser for sikkerhed ved roning	2
Generel sikkerhed.....	3
Ro-farvande	3
Roning i andre ro-farvande.....	3
Roning i mørke.....	4
Roning med gæster.....	4
Roning med personer med handicap eller sygdomme.....	4
Roning for børn og unge under 18 år	4
Sikkerhedsarbejdet i klubben.....	4

1 Formål og gyldighed

Bestemmelserne gælder for roning i Hobro Ro- og Kajakklubs kajakker, og for roning i private kajakker i klubsammenhæng.

Bestemmelsernes overordnede formål er, at materiellet behandles med omtanke og fornuft, samt, at der til enhver tid er fokus på sikkerhed.

Kajakroere i Hobro Ro- og Kajakklub skal kende og efterleve:

- Klubbens sikkerhedsbestemmelser og roreglement.
- Dansk Kano og Kajakforbunds sikkerhedsbestemmelser.
- Lokale regler på vandet og ved landgang.

2 Frigivelse og rettigheder

Alle kajakroere i Hobro Ro- og Kajakklub er en del af IPP-systemet (I Paddle Pass) og har ret til at ro i de bådtyper deres IPP- niveau tillader. Derudover kan den enkelte roer opnå langtursret, vinterrøret og ret til at være turløder.

Ro-sæsonen er fra standerhejsning til standerstrygning. Når vandtemperaturen er under 8. grader roes der efter vinter-ro-reglementet, uanset sæson.

Ved deltagelse i stævner gælder arrangørens sikkerhedsforskrifter.

IPP1

Roeren har fået instruktion i udstyr og brug af kajak.

IPP1 tildeles af uddannet instruktør.

IPP1 giver ret til at ro max. 50 meter fra kysten fra klubhuset til Bramslev.

IPP1 giver ret til at ro i følge med en anden kajakroer med IPP2 i klubbens daglige ro-farvand.

IPP2

IPP2 tildeles af en instruktør. Roeren skal i forbindelse med kurset have roet minimum 50 km.

IPP2 giver ret til at ro alene i klubbens udstyr i dagligt ro-farvand.

IPP2 giver ret til at tage én gæst med og ro kystnært fra klubhuset til Bramslev. IPP2 roeren skal sikre sig, at gæsten kan svømme.

IPP2 roere kan få langtursret

Ved at deltage i et langtursretsmøde arrangeret af klubben, have roet 200 km i samme ro-sæson og have deltaget i 2 ture i fremmed farvand evt. klubture.

Roere med langtursret må ro i fremmed farvand alene, eller sammen med andre roere der også har langtursret.

Langtursret gives uden tidsbegrænsning.

IPP2 roere kan få vinterrøret

Ved at deltage i et vinterrørets-møde, arrangeret af klubben, og ved at deltage i koldt-vandsøvelse, ligeledes arrangeret af klubben. Roere med vinterrøret, må ro ved havtemperaturer under 8. grader, altid sammen med en anden og max. 50 meter fra kysten, fra Klubhuset til Masterne.

- Der må kun roes i isfrit vand
- Der skal altid medbringes ekstra tøj
- Meddel en person på land om turens start og forventet sluttidspunkt.

Vinterrøret gives for en 2-årig periode.

IPP2 roere kan få ret til at være Turløder

Ved at deltage i klubbens uddannelse, som består af en teoretisk og en praktisk del.

Medlemmer med turlødelse må arrangere ture ud af dagligt ro-farvand for op til 10 personer med IPP2 bevis.

Turlødelse gives uden tidsbegrænsning.

IPP3

Hobro Ro- og Kajakklub har ikke særskilte regler for IPP3 roere og derover, men følger DKF's bestemmelser.

3 Generelle bestemmelser for sikkerhed ved roning

Generel sikkerhed

For at ro i klubregi skal man dokumentere, at man kan svømme 600 meter. svømmeprøven skal aflægges hvert andet år. Dokumentationen indsættes i mappen i klubhuset.

Hvis du har en sygdom, der kan medføre lammelser eller bevidsthedstab, skal du orientere klubbens bestyrelse om dette. Se i øvrigt DKF's sikkerhedsbestemmelser.

- Alkohol må kun indtages i begrænset mængde (samme regler som for at køre bil).
- Der må ikke roes ud i tordenvejr. Begynder det at tordne under roturen, skal der straks søges ly.
- Eventuelle sikkerhedsmæssige hændelser (ulykker eller næved ulykker) skal indberettes til kajakudvalget

Ro-farvande

Dagligt ro-farvand:

Sommer: Fra klubhuset til Stinesminde og Mariager

Vinter: Fra klubhuset til Masterne

IPP1 fra klubhuset til Bramslev

Roning i dagligt ro-farvand

I overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser har en frigiven roer selv ansvaret for sikkerheden ved roningen, herunder at vedkommendes færdigheder og udstyr er sikkerhedsmæssigt forsvarligt og svarer til de forhold, under hvilke roningen foregår. Inden roturen skal roeren:

- Kende vejrudsigten for perioden og vurdere egne evner i forhold hertil
- Overveje at medbringe ekstra tørt tøj tilpasset tur og forhold. Overvej evt. at medbringe et alutæppe
- Udfylde elektronisk rokort

Under roturen skal roeren:

- Bære beklædning, der er tilpasset de aktuelle forhold.
- Bære CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest.
- Medbringe mobiltelefon i vandtæt pose/etui, som skal være tilgængelig under alle forhold.

Efter roturen skal roeren:

- Vaske materiellet både ud- og indvendigt, tørre det af og sætte det tilbage på rette plads.
- Anmelde evt. skader til kajakudvalget, evt. i postkassen, samt sætte "Defekt"-skilt på kajakken.
- Afslutte turen på "Rokort".

Roning i andre ro-farvande

Reglerne for roning i daglig ro-farvand gælder også for roning i andre ro-farvande.

Alt efter turens længde og ro-forhold, følges den vejledende tur- og sikkerhedstjekliste for Hobro Ro- og Kajakklub. Denne vejledning findes på klubbens hjemmeside.

Lån af klubkajakker over to dages varighed skal godkendes af kajakudvalget.

Roning i mørke

I mørke og ved dårlig sigtbarhed skal der medbringes lys, der kan ses 360° rundt og som kan ses på 300 meters afstand (almindelig cykellygte)

Kun roere med langtursret må ro i mørke. Andre roere må dog deltage i klubture, fx fuldmåne roning.

Roning med gæster

Alle IPP2 roere har ret til at ro med en nybegynder (uden IPP færdigheder) på en kort tur langs med kysten. Det er IPP2 roerens opgave, at sikre at gæsten kan svømme.

Det er ikke tilladt at ro lange ture sammen med ikke-frigivne gæster. Til dette skal gæsteroere have erhvervet IPP1 eller tilsvarende. Kajakudvalget kan dispensere fra dette.

Ved arrangementer, f.eks. polterabender, skal "Sikkerhedsinstruks for kajakarrangement" gennemgås med arrangøren. Der kan alene foretages roning i polokajakker og havkajakker. Der skal være en af kajakudvalget udpeget ansvarlig til stede under roningen.

Roning med personer med handicap eller sygdomme

Personer, der har en sygdom eller et handicap, der kan være en væsentlig sikkerhedsmæssig risiko, må kun ro sammen med andre frigivne roere. Vedkommende skal sikre sig, at mindst én anden i gruppen har kendskab til sygdommen eller handicappet, evt. turleder.

Roning for børn og unge under 18 år

Forælder eller værge skal ved underskrift bekræfte medlemskab af klubben og svømmefærdigheder for unge under 18 år.

Unge under 15 år må kun ro sammen med roere med IPP2, eller sammen i grupper på mindst to, som med forældrenes accept er frigivet af ungdomslederen/instruktøren og bestyrelsen, og der må kun roes til Masterne.

Skal der roes længere ud end til Masterne, eller i andre ro-farvande, skal det foregå sammen med en frigivet voksen roer og med særskilt accept fra forælder eller værge.

Sikkerhedsarbejdet i klubben

Bestyrelsen er ansvarlig for ajourføring af Sikkerhedsbestemmelser og Roreglement.

Kajakudvalget/Bestyrelsen