

# **CORONA REGLER FOR RØNING FRA DEN 12. JUNI 2020**

Roforbundet er i forbindelse med den yderligere åbning af samfundet, kommet med nye retningslinjer for yderligere ibrugtagning af faciliteter ude i roklubberne.

<https://roning.dk/nyheder/nyeste-anbefaling-til-klubberne-nu-med-mulighed-for-bad-og-kaffe/>

Vi forsøger at følge opblødningen og åbner derfor bl.a. op for brug af klublokale, omklædning og bad under forudsætning af at følgende retningslinjer overholdes.

## **Klublokale**

Der åbnes op for sammenkomster i det omfang, at plads- og afstandskravene opretholdes: 2 m<sup>2</sup> pr. person med minimum 1 meter afstand mellem hver person. Det betyder at maksimalt 28 personer må befinde sig i klub-lokalet samtidigt. Til sammenkomster hvor der plejer at være mange (tirsdagshygge, letroning, klubaftener, etc.) må alle være opmærksom på, at man holder sig under det maksimale antal. Vejret tillader forhåbentligt samvær udenfor, såfremt der dukker mere en 28 personer op.

Efter brug skal alle berøringsflader sprittes af (kaffemaskine, skabshåndtag, køleskab, borde, m.m.). Alle deltager i denne rengøring.

Klublokalet er indtil videre stadig lukket for udlejning.

## **Omklædningsrum og bad**

Kravet om 4m<sup>2</sup> gulvareal samt minimum 2 meters afstand i omklædningsrum gør, at maksimalt to personer ad gangen kan være i omklædningsrummene. Omklædningsrummet bør derfor prioriteres til dem, der ønsker at gå i bad.

Kravet til benyttelse af omklædningsrummene er, at alle kontaktflader rengøres med håndsprit efter brug. Rengøringen foretages af den enkelte bruger, for at omklædnings-rummet kan benyttes. Grundet den omstændelige proces med rengøring, anbefales det fortsat, at omklæde og bade hjemmefra.

## **Udendørsaktiviteter**

Alt fælles materiel (både, årer, pagajer, veste, dækkener m.m.) skal fortsat afsprittes/afvaskes efter brug. Der benyttes egne klude til afvaskning af udstyr.

Kravet om faste rohold frafaldes, men det anbefales fortsat, at ro med få forskellige personer. Tirsdagsroning, letroning og klubaftener tillades (gerne med nogenlunde faste mandskaber).

Bestyrelsen henstiller til, at man undgår at ro i/med andre klubber, eller deltager i fællesture, af hensyn til anbefalingen om, at ro med så få forskellige som muligt.

Nye roere kan tages ind, hvis de knyttes til et begrænset antal personer.

## **Motionsrummet**

Motionsrummet er fortsat lukket, da det ikke er vores primære aktivitet i ro sæsonen.

Iflg. ro-forbundene er øget fokus på hygiejne og rengøring afgørende for den yderligere åbning af klubberne, så Corona ikke blusser op igen. Overhold derfor venligst ovenstående retningslinjer!

Sundhedsmyndighedernes generelle regler for Corona, skal altid overholdes.

**Pas godt på dig selv og hinanden :-)**