



**Hobro Ro- og  
Kajakklub**

## **Velkommen i Hobro Ro- og kajakklub**

Vi vil på de følgende sider introducere dig til ”Hobro Roklub” som vi kalder os i daglig tale.

Den nuværende roklub blev stiftet allerede den 12. juli 1923, og er således en gammel ”dame”, hvor alle aldre, lige fra ungdomsroerne fra 12 år og op til klubbens friske pensionister, har sin gang.

Klubben råder over flere bådtyper, så som inriggere (robåde med en åre pr. mand), outriggere (robåde med to årer pr. mand), hav-, tur- og kap-, samt polo-kajakker.

Der er mulighed for at ro både hygge-roning, ”sved på panden”-roning eller deltage i konkurrencer, alt efter dit temperament, ligesom klubben selv arrangerer eller deltager i forskellige ture eller konkurrencer rundt om i landet.

Endvidere råder klubben over et lille motionscenter med romaskiner og div. motions- og motorik udstyr.

Klubben ledes af en bestyrelse på 7 medlemmer, samt forskellige udvalg nedsat efter behov.

Har du spørgsmål er du altid velkommen til, at kontakte en af bestyrelsesmedlemmerne eller måske finde svaret på klubbens hjemmeside [www.hobroroklub.dk](http://www.hobroroklub.dk), som vil altid forsøger, at holde opdateret.

### **Nye medlemmer:**

Klubben optager løbende hen over året nye medlemmer, som tidligere er blevet frigivet fra en anden klub.

Derudover er der mulighed for, at få en prøvetur i en inrigger (robåd) efter aftale med inriggerchefen eller en af instruktørerne. Navn og tlf. nr. findes på klubbens hjemmeside.

Der afholdes hvert år begynderkurser i kajak. Du kan blive skrevet på ventelisten til kurserne hos kajakchefen. På hjemmesiden vil du finde oplysninger om kurserne, hvor sikkerheden naturligvis er i højsædet.

For at du kan blive medlem af klubben, kræves det at du kan svømme 300 meter for inriggerroere og 600 meter for kajak- og outriggerroere.

Bestyrelsen håber, at alle medlemmer har lyst til at byde ind med stort eller småt, og være med til at være en aktiv og synlig del af vores dejlige klub, både når der skal roes, i sociale sammenhænge, eller når der er noget der skal laves.

Klubbens sociale liv, og fællesskabet, på tværs af alder, køn og bådtype, er noget der ligger bestyrelsen meget på sinde.

Husk, at bestyrelsen kun kan lave nogle rammer for klubben, men det er dig der skal fylde dem ud til vore alles bedste.

## Godt at vide som medlem:

Når du er blevet frigivet, d.v.s. at du har gennemgået et begynderkursus eller har fået en forsvarlig instruktion i teknik og sikkerhed, hvor du er blevet fortrolig med klubbens farvand, er der således mulighed for, at ro i mange forskellige bådtyper, når du først er frigivet til den enkelte bådtype.

Selvom det kun er kajakkerne der har et decideret begynderkursus, vil du også i de andre bådtyper blive sikkerhedsmæssigt klædt på.

### Kontingent 2019:

Klubbens årlige kontingent er p.t.

Ungdom 12-25 år: kr. 750,00

Senior fra 26 år: kr. 1.600,00

Passive: kr. 150,00

Motionscenter kr. 600,00

Der ydes familie/hustandsrabat på kr. 300,00 for hvert medlem nr. 2, 3, 4 eller 5

Kontingentet dækker året fra standerhejsningen ca. 1. april til næste års standerhejsning.

Om vinteren lejer vi hver søndag Hobro Idrætscenters svømmehal, hvor vi hver anden gang spiller kajakpolo eller har kajak-workshop og hver anden søndag har svømning for hele familien.

Endvidere giver kontingentet ret til frit, at benytte klubbens motionsrum hele året rundt.

### Ro-rettigheder og farvand:

Klubbens daglige rofarvand går til og med Mariager i en lige linje tværs over fjorden, og således ikke til "Høllet".

For at ro længere i inriggere kræves det, at der er en langturstyrmand i båden, samt at de øvrige er erfarne roere.

Kajakroernes færdigheder inddeles i niveau 1-3, hvor kajakret 1, gives til nybegynderen der altid skal ro med en erfaren/frigivet roer.

Kajakret 2, gives til medlemmer der har gennemgået begynderkurset, og som herefter må ro en tur alene indenfor det daglige rofarvand. Det svarer til kajakforbundets IPP2-niveau, som man erhverver ved at gennemføre et begynderkursus i klubben. IPP2 er et internationalt bevis som ved leje af kajakker andre steder, beviser dine færdigheder. Hobro Roklub tillader dog kun, at man med IPP2/kajakret2 kan ro i klubbens daglige farvand i klubbens kajakker.

Kajakret 3, tildeles af bestyrelsen til erfarne og ansvarsbeviste roere, der således kan ro udenfor det daglige farvand. Dog frarådes det, at ro ude i havet eller på brede fjorde, før man er meget rutineret. Der må kun roes om vinteren, d.v.s. efter standerstrygning og til standerhejsning, med bestyrelsens tilladelse.

Vi henviser i øvrigt til klubbens ro-regler som findes på hjemmesiden.

### Båd-typer:

Klubben råder over både 2'er og 4'er inriggere med styrmand, samt en 4 personers gig med styrmand (roes med to årer pr. mand)

Single- og dobbelt scullere (smalle robåde der roes med to årer pr. mand)

Kajakker der er inddelt i tre klasser, således at både med nr. 100 o.s.v. er de sværeste og nr. 200 o.s.v. er hurtige og rimeligt stabile kajakker. Mens intervallet fra 300 er brede og meget stabile kajakker, bl.a. havkajakker.

### **Sikkerhed:**

Hav altid respekt for din egen kunnen.

Ro nær ved land.

Tag aldrig ud at ro, hvis du er i tvivl om, at vejret er for dårligt til dit nuværende niveau.

Ro aldrig ud, uden først at have tjekket vejrudsigten, så du ikke overraskes af dårligt vejr.

Hvis det pludseligt trækker op til tordenvejr og lyn, skal du straks gå i land, da lyn slår ned i det der er højest, og det er dig ude på vandet.

Hav altid en pose tørt tøj med på turen, hvis du skulle vælte.

Medbring også gerne en mobiltelefon i et vandtæt hylster. Du bør i forvejen have noteret tlf. nr. på et par bestyrelses-medlemmer eller andre, som du kan kontakte ved problemer eller uheld.

### **Redningsvest:**

I klubben bærer ALLE kajakroere svømmeveste på alle ture hele året.

Inriggere og outriggere skal ALTID have redningsveste til alle mand med i båden. Disse skal være indstillet, således at vesten kan tages på i vandet, hvis uheldet er ude.

Bruger man i inriggere, selvoppustelige veste, skal disse bæres på hele turen.

### **Roturen:**

Når du tager af sted, låses fordøren på klubhuset, og bådporten trækkes for.

Ro-kortet for den enkelte båd, som findes på skrive-pulten, udfyldes med dato og medlemsnummer, samt forventet ro-bestemmelsessted, hvorefter kortet sættes i "Ude"- rummet, så man altid kan se hvem der er på vandet.

Når du kommer hjem, skriver du ankomst tidspunktet på bådkortet og sætter dette tilbage i "Inde"- rummet. Herefter skriver du de roede km på dit eget ro-kort i mappen.

### **Håndtering af inriggere:**

Efter roturen spules inriggerne udvendigt og evt. indvendigt, hvis der er sand i bunden af båden.

Bundpropperne skrues af og ligges i båden ved siden af hullet, så evt. vand kan løbe ud.

Svirvlerne (åre-gafler som er smurt med brun sæbe før roturen) vaskes af med sæbe-vand, som ikke må komme på træværket, da den brune sæbe ætser lakken på båden.

Båden tørres af med en klud, udvendigt, indvendigt, samt hvis der er vand i lastrummet, da båden rådner, hvis der står vand i bunden af båden. Lastlugen skal stå åben, så der kan komme luft til.

### **Håndtering af kajaker:**

Kajakkerne spules også både ud- og indvendigt efter hver tur, og tørres af med en klud, samt hvis der er vand i lastrummet. Låget til lastrummet skal altid ligge i cockpitet når kajakken ligger på reolen, så der kan komme luft til.

Pas på når du løfter kajakken, da den er meget skrøbelig for stød, så vær evt. to til at løfte den.

Hvis du ligger kajakken på græsset, skal roret altid være fri fra jorden, f.eks. ved at ligge udover en kant.

Evt. kan kajakken ligges med bunden i vejret. Lig den aldrig på fliserne.

Ro aldrig på land med kajakken. Udstigning skal foregå med vand under hele kølen.

Hvis du skal have en kajak på taget af bilen eller på bådtrailer (i kæde-vugger), må snorene ikke bindes for stramt, da båden let klapper sammen og revner. Kajakken skal ligeledes ligge i et dertil indrettet beslag, for at kunne holde til transporten.

### **Lån af både:**

Både kan kun lånes til længere ture, iflg. aftale med bestyrelsen.

Ligesom det IKKE er tilladt at tage venner og bekendte med på ture i bådene, da det er meget hårdt ved materiellet, når uøvede benytter bådene. Dette gælder også bare en lille tur i "kravlegården".

Det er dog tilladt, i begrænset omfang, at ro med bekendte der er frigivet fra andre klubber.

**Orden i klubben:**

Vi skal alle hjælpes ad, med at rydde op efter os selv, så der altid er pænt og ryddeligt i klubhuset og udenfor.

**Forventninger til dig:**

Vi håber , at du vil deltage mange af klubbens arrangementer, så som standerhejsning- og standerstrygningen, hvor klubhuset m.m. gøres klar eller lukkes ned for sæsonen, samtidig med at det er en rigtig hyggelig dag, hvor man også møder andre medlemmer, og kan skabe nye relationer.

Endvidere tjener klubben nogle meget vigtigt penge til klubbens drift, så vi fortsat kan have et dejligt klubhus og en velholdt og alsidig bådpark, bl. a. ved at hjælpe til ved Ambufesten, samt ved servering i Hobro Idrætscenter. Vi håber at du har lyst til at hjælpe ved nogle af disse opgaver.

**Ordensregler:****Rygning:**

Det er ikke tilladt at ryge i klubhuset, og det henstilles at man ikke ryger på klubbens område.

**Opholdsrum:**

Ryd op på borde og i køkkenet.

Tidsskrifter lægges på plads efter du har læst i dem.

Stil brugt service i opvaskemaskinen.

Tøm og skyld termokander, og sæt dem på plads efter brug.

Smid brugte kaffefiltre i skraldeposen, som tømmes i containeren.

**Omkædningsrum:**

Efter badet sverpes fliser og gulv i bruserummet.

Risten i bruserummet tømmes for hår og andet snavs.

Glemte tøj vil blive lagt i "glemt tøj" kassen.

**Motionsrum:**

Ryd altid op efter dig.

Smid ikke med vægtene o.l.

Hvis du sveder på udstyret, skal det tørres af med en "sprit-klud".

Motions-udstyret benyttes på eget ansvar, hvis du f.eks. er uheldig at tabe en vægt over foden.

Klubben har ingen forsikring, der dækker uheldet.

Ungdomsroere må ikke benytte motionsrummet, uden der er en voksen til stede.

Hobro, den 13. marts 2015

Bestyrelsen