

Indkaldelse til ordinær generalforsamling 2018

Hermed indkaldes der til ordinær generalforsamling i Hobro Ro- og Kajakklub.

Onsdag, den 7. februar 2018, kl. 19:00 i klubhuset, Ndr. Kajgade 13, Hobro

Dagsorden:

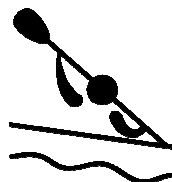
1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab for 2017 og budget for 2018
Gennemgang af regnskab og budget
(kopi udleveres på generalforsamlingen)
4. Fastsættelse af kontingent for 2018
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
På valg til bestyrelsen er:
 - Carsten Gyldstoft Kragh - modtager genvalg
 - Torben Fristrup - modtager genvalg
 - Jørn Lund - modtager genvalgPå valg til suppleantposter er:
 - Ejvind Sørensen
 - Jens Peter Christensen
7. Valg af to revisorer og en revisorsuppleant
På valg er:
 - Ingrid Svendborg
 - Kim BorupPå valg til suppleant er:
 - Sigurd Østergaard
8. Eventuelt

Bemærk: Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden - Carsten Gyldstoft Kragh - i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen finder sted.

Efter generalforsamlingen serveres der kaffe, te og brød.



På bestyrelsens vegne
Carsten Gyldstoft Kragh
Formand



Nyhedsbrev nr. 1 - 2018

Hobro Ro- og Kajakklub

Januar 2018



Indhold

- Efterlysning af ny ungdomsleder
- Nyt fra bestyrelsen
- Svømmehalsaktiviteter
- www.hobroroklub.dk
- Standerhejsning
- IPP2 kurser
- Cirkeltræning
- Indkaldelse til generalforsamling

Efterlysning af ny ungdomsleder

Efter at Peter Schaarup stoppede som ungdomsleder, er det desværre gået ned ad bakke med ungdomsafdelingen.

Bestyrelsen ønsker en velfungerende ungdomsafdeling og vil meget gerne høre fra medlemmer, der kunne være interesserede i at være hjælpere og evt. leder af ungdomsafdelingen.

En god profil som ungdomsleder: Inspirerende og inkluderende; en, de unge kan se op til, der kan hjælpe de unge til at vokse i rolle og ansvar.

Der er et godt team af trænere, som ungdomslederen kan læne sig op ad.

NOTE: Dette nyhedsbrev indeholder også indkaldelse til

roklubbens ordinære generalforsamling d. 7/2

Der skal lyde en stor opfordring til alle, der ønsker at have en indflydelse på klubbens fremtid, om at møde op og deltage.



Nyt fra bestyrelsen

- Park og Trafik har nu udskiftet gangbroen mellem Nedre Strandvej og klubhuset. Det ser ud til at være en god, solid og langtidsholdbar bro. Der mangler dog et skridnet, så broen ikke er glat i frostvejr. Vi har bedt om at få et net lagt på i stil med det, der var på den gamle bro. Vær forsigtige med færdslen indtil der kommer net på.
- Terrorsikringsporten ved klubhuset fjernes i januar måned, da der vil blive en offentlig sti langs åen op til klubhuset.
- Park og Trafik vil opsætte roklubskiltet på sin gamle placering.
- Tagreder på vandsiden bliver sat op i marts.
- Der er bestilt 2 nye containere til havkajakker. En af de gamle skrotes. Der bliver brug for folk til at flytte kajakker og stativer, samt til indretning af ekstra containere.
- Der vil blive lavet udendørs lys ved containerne.
- Bestyrelsen arbejder med ny vision for klubben. Det forventes at blive et fortløbende arbejde med opsætning af mål, delmål, tidsplaner og statusbeskrivelser. Arbejdet bygger videre på klubplanen fra 2015.
- Ulla, Linda og Torben deltager i et opstartsmøde mhp. "Vild med Vand" -arrangement, lørdag d. 9. juni.
- Der bliver 2 IPP2 havkajak kurser i år - 5.-6. maj og 19-20. maj. David søger hjælpere.
- Standerhejsning er fastlagt til d. 24. marts.
- Der har været svømmere, der har været generet af, at der har været udspring fra vipperne. Problemet har været begrænset til den sidste tid i basinet. Vi henstiller til, at der tages gensidigt hensyn. Bliver det for meget, så bed børnene om at stoppe.

Svømmehalsaktiviteter

Bemærk, at der er ændringer i forhold til den plan, der er udsendt i Nyhedsbrev 3 2017. Det skyldes aflysninger fra svømmehallens side.

Dato	21. jan	4. feb.	11. feb.	18. feb.	25. feb.	4. mar.	11. mar.	25. mar.	8. apr.	15. apr.	22. apr.	29. apr.
Svømning	•		•		•		•		▲		▲	
Kajakpolo		•		•		•		★		•		★

▲	Frivillig svømmeprøve	★	Kajak- og inriggerworkshop
---	-----------------------	---	----------------------------

Frivillig svømmeprøve - for din og min sikkerhed

Efter gennemført frivillig svømmeprøve ligger roning på fjorden åben med god samvittighed og masser af gode oplevelser.

Datoerne for svømmeprøve er d. 8/4 (flyttet fra 18/3) og 22/4

Du kan også få en livredder til at observere og skrive under på, at du har gennemført prøven.

Distancerne er 300 meter for inriggerroere og 600 meter for kajakroere og outriggere. Det noteres, hvem der har aflagt prøve. **Bemærk:** Når du underskriver dit rokort, erklærer du samtidigt, at du er i stand til at svømme den angivne distance.

Kajak- og inriggerworkshop.

Klubben har 2 workshops i svømmehallen—henholdsvis d. 25/3 og d. 29/4.

På workshoppen har vi både med i svømmehallen og vi øver redning af os selv og vore kammerater. Det er en god ting at have trænet under rolige forhold, inden vi kommer på fjorden, hvor vi naturligvis bør gentage øvelserne. Det drejer sig om såvel egen som andres sikkerhed.

På workshoppen kan du også forsøge dig med andre udfordringer som f. eks. Grønlændervending. Der vil være folk, der kan hjælpe dig på ret køl igen.



www.hobroroklub.dk

Du kan finde rigtig meget information på hjemmesiden. Der er løbende opdaterede kalenderaktiviteter, beretninger og billeder fra arrangerede ture fra flere år tilbage.

Er du kommet til at smide nyhedsbrevet ud, så fortrivl ej - du kan downloade og printe det fra hjemmesiden.

Er du medlem, kan du følge med i bestyrelsens referater og se ro- og bådstatistikker samt finde kontaktinformation på andre medlemmer. Adgangskode oplyses af Jan Provstgaard

Standerhejsning d. 24. marts

Standerhejsningen er fastsat til d. 24. marts. Vi mødes kl. 9.00 og dagens program vil se nogenlunde således ud:

9.00: Kaffe og fordeling af opgaver.
9.30: Der arbejdes med opgaverne
12.00: Standerhejsning og frokost.

Arbejdsopgaver:
Montering af broer
Både vaskes, tørres af og efterses.
Veste og spraydeck gennemgås
Klubhuset rengøres
Hygge



IPP2 havkajakkurser.

IPP2 kurser afløser EPP2.

David afholder 2 IPP2 kurser i foråret henholdsvis d. 5.-6. maj og 19-20. maj. David søger hjælpere til afholdelse af kurserne.

Nærmere oplysning om kurserne og deres indhold kan fås ved henvendelse til David Brøner, tlf: 28686993 eller mail: d@tuxen.net

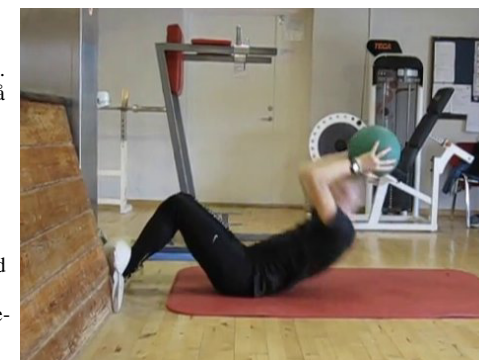
Cirkeltræning

Klubben har startet 2 ugentlige cirkeltræningshold. Begge gange med instruktører. Det foregår henholdsvis mandag kl. 17.00 og tirsdag kl. 09.15. Alle er velkomne til at deltage på holdene.

Cirkeltræningen er bygget sådan op, at der er 10 stationer, som kan gennemføres med den træningsintensivitet, som passer til den enkelte.

Cirkeltræningen giver alsidig muskelopbygning, smidighed og udholdenhed.

Har du lyst til at prøve cirkeltræningen, så bare mød op med passende træningstøj og en flaske vand. Hvis du ikke kan deltage på holdene; men stadig har lyst til at prøve cirkeltræningen, så ligger programmet i klubbens træningslokale, og du kan bruge det, lige når du har lyst.



Fra redaktøren

Har du noget, du gerne vil have i bladet, f. eks. fortællingen om den gode oplevelse/tur på vandet, så modtager jeg gerne indlæg til bladet på mail: ijolu@rebild.dk.

Mvh
Jørn