

Indkaldelse til ordinær generalforsamling 2017

Hermed indkaldes der til ordinær generalforsamling i Hobro Ro- og Kajakklub.

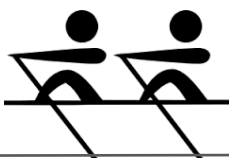
Tirsdag, den 7. marts 2017, kl. 19:00 i klubhuset, Ndr. Kajgade 13, Hobro

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab for 2016 og budget for 2017
Gennemgang af regnskab og budget
(kopi udleveres på generalforsamlingen)
4. Fastsættelse af kontingent for 2017
Forslag fra bestyrelsen:
 - a. Superseniører stiger med 200 kr. (jf. hensigtserklæringen på generalforsamlingen 2015). Kontingent for seniorer og superseniører er dermed udlignet.
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
På valg til bestyrelsen er:
 - David T. Brøner - modtager genvalg
 - Jan Provstgaard - modtager genvalg
 - Linda Larsen - modtager genvalg
 - Ulla Demmers - modtager genvalgMichael Christiansen træder ud af bestyrelsen et år før tid. Der skal vælges et bestyrelsesmedlem for et år.
På valg til suppleantposter er:
 - Ejvind Sørensen
 - Jens Peter Christensen
7. Valg af to revisorer og en revisorsuppleant
På valg er:
 - Ingrid Svendborg
 - Thyge TradsPå valg til suppleant er:
 - Sigurd Østergaard
8. Eventuelt

Bemærk: Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden, Michael Christiansen, i hænde senest 8 dage før, generalforsamlingen finder sted.

Efter generalforsamlingen serveres der kaffe, te og brød.



På bestyrelsens vegne
Michael Christiansen
Formand



Nyhedsbrev nr. 1 - 2017

Hobro Ro- og Kajakklub

Februar 2017



Indhold

- Efterlysning af ny ungdomsleder
- Svømmehalsaktiviteter
- Optrappende aktivitet på Facebook
- www.hobroroklub.dk
- Uddannelse i klubregi
- Teambuilding og roevent
- Indkaldelse til generalforsamling

Efterlysning af ny ungdomsleder

Peter Schaarup har ledet ungdomsafdelingen i klubben gennem flere år, men har efter lange overvejelser valgt at træde tilbage pga. en drilende skulderskade. Der skal lyde et stort tak til Peter for hans arbejde og engagement i de unge.

Bestyrelsen vil meget gerne høre fra medlemmer, der er interesserede i at overtage Peters rolle.

En god profil som ungdomsleder: Inspirerende og inkluderende; en, de unge kan se op til, der kan hjælpe de unge til at vokse i rolle og ansvar.

Der er et godt team af trænere, som ungdomslederen kan læne sig op ad.

NOTE: Dette nyhedsbrev indeholder også indkaldelse til **roklubbens ordinære generalforsamling d. 7/3.**

Der skal lyde en stor opfordring til alle, der ønsker at have en indflydelse på klubbens fremtid, om at møde op og deltage.



Nyt tiltag i roklubben

Set udefra består en inriggerbåd af to eller fire roere samt en styrmand. Set indefra består båden af et team hvor koordinering, fælles arbejdsindsats og skøn natur, går op i en højere enhed. Et team af individer, ja, men et sted, hvor teamet går forud for individet.

Forestil dig nu et firma med fire ansatte. Kriteriet for succes i firmaet bygger som oftest også på koordinering og fælles arbejdsindsats. Hvordan du agerer som individ har indflydelse på hele teamet.

Tag nu de fire ansatte, og placer dem i en inriggerbåd. Et fremmed miljø kan udfordre opfattelsen af styrker og svagheder. Du får set dig selv og din egen funktion i et andet perspektiv. Det er teambuilding i en nøddeskal. Oveni kommer oplevelsen af fjord og natur fra søsiden.

Dette er opskriften på et nyt initiativ udtænkt og drevet af Fie Udby sammen med flere frivillige fra klubben. Fie har masser af erfaring og historier fra den professionelle roverden. Klubben har faciliteterne i form af instruktører og materiel.

Med det nye teambuildingarrangement håber vi på at kunne tiltrække nye medlemmer til klubben. Rosport kan virke utilgængeligt for udefrakommende, men når først du har fået instruktion i de basale ting, så åbner der sig en ny verden op af aktiviteter og oplevelser.

Firmaerne vil skulle betale et beløb for at deltage. Et beløb, der skal dække udgifterne i forbindelse med arrangementet, men som forhåbentligt også vil gøre klubben i stand til at kunne hjælpe Fie et skridt videre i forberedelserne for deltagelse i sommer-OL i Tokyo i 2020.

Ambitionerne er høje, og der vil blive brug for masser af frivillig hjælp, hvis vi skal gøre det til en succes. Læs mere inde i nyhedsbrevet om arrangementet, og hvilke tiltag der er sat i søen for at bakke op om det.

Hjælp Fie og klubben med at sætte fokus på inriggerroning!

Svømmehalsaktiviteter

Den 16/4 er aflyst pga. påske

Dato	12. feb.	19. feb.	26. feb.	5. feb.	12. mar.	19. mar.	26. mar.	2. apr.	9. apr.	16. apr.	23. apr.	30. apr.
Svømning	•		•		•	•	▲			▨		▲
Kajakpolo		•		•				■	★	▨	★	

▲ Frivillig svømmeprøve ★ Kajak- og inriggerworkshop ■ Ungdoms sikkerhedsworkshop

Workshoppen den 23. april er fra kl. 8 til 10. De øvrige svømmehalsaktiviteter er fra kl. 9 til 10.

Optrappende aktivitet på Facebook

Hans Holm-Pedersen har påtaget sig administratorrollen på klubbens lukkede Facebook-gruppe. Gruppen vil fremover blive brugt mere aktivt til kommunikation om arrangementer, planlagte begivenheder, aftaler om spontane ture, deling af oplevelser og billeder, osv. Styrken i Facebook ligger i den åbne kommunikation, hvor envejskommunikation er erstattet af åben dialog.

Hvis du synes Facebook generelt bare er forvirrende, så prøv udelukkende at fokusere på gruppedelen. Du kan sætte Facebook op til kun at give besked, hvis der er ny aktivitet i gruppen. Du behøver derfor ikke at tjekke Facebook hele tiden. Spørg, hvis du har brug for hjælp :)

Det er ikke alle, der er på Facebook. Derfor vil information vedrørende klubben stadig blive formidlet ud via e-mail og hjemmeside.

www.hobroroklub.dk

Du kan finde rigtig meget information på hjemmesiden. Der er løbende opdaterede kalenderaktiviteter, beretninger og billeder fra arrangerede ture fra flere år tilbage.

Er du kommet til at smide nyhedsbrevet ud, så fortvivl ej - du kan downloade og printe det fra hjemmesiden.

Er du medlem, kan du følge med i bestyrelsens referater og se ro- og bådstatistikker samt finde kontaktinformation på andre medlemmer.

Adgang kan fås ved henvendelse til Jan Provstgaard.

Uddannelse i klubregi

Går du med et ønske om at uddanne dig til EPP-instruktør, tage en styrmandsuddannelse, eller har du et måske andet ønske, så grib chancen nu. Hobro Ro- og Kajakklub søger medlemmer, der vil uddanne og engagere sig i vedligeholdelse og udvikling af klubbens roaktiviteter. Klubben har egne instruktører inden for flere båd- og kajaktyper, så du vil ikke stå alene med afholdelse af kurser, planlægning af langture osv.

Du er også velkommen til at kontakte bestyrelsen for at høre om dine muligheder. Kursusgebyr og transport vil blive dækket af klubben.

Teambuilding med afsluttende roevent for firmaer i Hobro og omegn

Firmaer vil få muligheden for at stille med fire mand til en fireårrers inrigger. Klubben stiller instruktører og styrmænd samt materiel til rådighed. Teambuildingarrangementet kommer til at løbe over halvanden måned af to til tre aftener afsluttende med et roevent og en konkurrence, hvor der vil blive kåret en vinder.

Forberedelse af inriggerinstruktører

For at kunne tilbyde en sammenhængende ensartet instruktion, når ansatte fra firmaer skal introduceres til roning i klubbens inriggerbåde, vil der henover februar og marts blive afholdt kursus for nye og gamle instruktører, hvor det nyeste inden for instruktion af inriggere vil blive gennemgået. Kurset kommer til at bestå af to moduler.

Modul A. En god instruktør skal have styr på den tekniske del. Fokus vil være på det optimale rotag i teori og praksis samt gennemgang af bådens opbygning og roerens påvirkning på båden. Emner:

- Roteori - analyse af rotag og robevægelsen
- Robevægelighed
- Materiellets indflydelse på rotaget
- Løfte. og bæreteknik
- Trimning.

Modul B. En god instruktør skal kunne instruere andre. Fokus vil være på redskaber til formidling af de tekniske elementer gennemgået på modul A videre til andre roere. Emner:

- Formidlingsværktøjer
- Tekniktræning
- Trænerrollen
- Grundlæggende træningsprincipper.

Planlagte datoer

Inriggerinstruktørkursus:

- Modul A, den 21.-22. februar
- Modul B, den 14.-15. marts.

Firmateambuilding og roevent:

- Opstart med de enkelte firmaer den 26. eller 27. april.
- Træningsaftener. Datoer og tidspunkt for de 2-3 aftener aftales senere.
- Afsluttende roevent: den 10. juni. Konkurrence blandt de tilmeldte firmaer. Sammenkomst og andre aktiviteter i klubben.