

Hvor og hvornår må man ro kajak?

Rosæsonen går på hæld, og det begynder at blive koldt og mørkt udenfor. I det nye roreglementet, der trådte i kraft i år, er det præciseret, under hvilke forhold og betingelser der må ros ud i. Herunder er udsnit fra roreglementet.

Dagligt rovand:

- Rosæson: Fra klubhus til Langs Odde samt til og med Mariager.
- Vinter*: Fra klubhus til Masterne. Der må kun ros i isfrit vand.

Andre rovande:

- Åer, søer, fjorde og kyster. Maksimalt 600 meter fra land.



Roning i mørke:

- I mørke og ved dårlig sigtbarhed skal der ros med lys, der kan ses 360° rundt.
- Natroning er kun tilladt for roere med langtursret eller ifølge med turløder med langtursret

*Ifølge roreglementets § 3.3 betegnes al roning i vandtemperaturer under 8 °C som vinterroning. Vinterroning er kun tilladt, hvis man som roer er blevet tildelt vinterrøret og har deltaget på en klubaften, hvor sikkerheden omkring vinterroning er blevet gennemgået.

Rosæson: Fra standerhejsning til standerstrygning			
EPP-niveau/kajakret		Dagligt rovand	Andre rovande
EPP1	Med hvem	EPP2-roer	-
	Middelvind	Højst 5 m/s	-
	Vandtemperatur	≥ 10 °C	-
EPP2	Med hvem	Alene	Roer med langtursret
	Middelvind	Højst 10 m/s	Højst 8 m/s
	Vandtemperatur	≥ 8 °C	≥ 10 °C
EPP3	Med hvem	Alene	Alene med langtursret
	Middelvind	Højst 10 m/s	Højst 10 m/s
	Vandtemperatur	≥ 8 °C	≥ 10 °C (turkajak) ≥ 8 °C (havkajak)
Langtursret	Med hvem	Alene	Alene
	Middelvind	Højst 10 m/s	Højst 10 m/s
	Vandtemperatur	≥ 8 °C	≥ 10 °C (turkajak) ≥ 8 °C (havkajak)
Vinterroning - turkajak: Vandtemperaturer < 8 °C			
EPP-niveau/kajakret		Dagligt rovand	Andre rovande
Vinterrøret	Med hvem	To EPP2-roere sammen	-
	Middelvind	Højst 5 m/s	-
Vinterroning - havkajak: Vandtemperaturer < 8 °C			
EPP-niveau/kajakret		Dagligt rovand	Andre rovande
Vinterrøret + EPP2	Med hvem	To EPP2-roere sammen	EPP3-roer med langtursret
	Middelvind	Højst 5 m/s	Højst 8 m/s
Vinterrøret + EPP3	Med hvem	Alene	To roere med langtursret
	Middelvind	Højst 8 m/s	Højst 8 m/s

Nyhedsbrev nr. 3 - 2016

Hobro Ro- og Kajakklub

Oktober 2016

Indhold :

- Standerstrygning
- Julefrokost
- Rospinning
- Svømmehalskalender
- Motionsrum
- Fjordstyrmandsret
- Tolo - Grækenland
- Kajak rovejrs og -forhold.

Slutningen nærmer sig på endnu en rosæson i Hobro Ro- og Kajakklub. Grundet vandtemperaturgrænsen på minimum 8 °C blev sæsonen først rigtig skudt i gang et par uger efter standerhejsning. Til gengæld vil den opmærksomme læser også kunne notere, at standerstrygningen ligger to uger senere end normalt. Hvis vandtemperaturen tillader det, vil vi forhåbentlig kunne få nogle ekstra rodage i den anden ende.

Snart starter indendørsaktiviteterne op for alvor. I nyhedsbrevet kan du finde information om de forskellige aktiviteter, klubben tilbyder henover vinteren.

Tak til alle frivillige, som har lagt arbejde og energi i at skabe gode oplevelser og spredt godt humør igennem sæsonen.

Standerstrygning



Lørdag den 12. november kl. 9:00

Kl. 9:00 er der kaffe og rundstykker, samt fordeling af dagens opgaver:

- Bådebroerne tages op og rengøres med højtryksrensere. Det kan knibe med vandtrykket, så dette prioriteres frem for vask af både og kajaker.
- Robåde og kajaker gennemgås for skader, der skal udbedres.
- Rengøring og oprydning indendørs og udendørs på klubbens område.

Kl. 12:00 serveres der frokost.

Kl. 13:00 er der standerstrygning ved formanden og kåring af årets roere.

Julefrokost, lørdag den 3. december kl 13:00



Vanen tro afholdes der julefrokost i klubbens lokaler. Maden plejer at være uovertruffen og selskabet ligeså. Mon ikke også der bliver pakkeleg igen i år...? Mere information vil følge på e-mail og opslag på tavlen i klubhuset.

Rospinning i Hobro Ro- og Kajakklub

Successen fra sidste vinter forsøges gentaget i år. Tirsdag formiddag er der hold for rospinning i klubbens indendørs romaskiner. Er der stor tilslutning, oprettes flere hold.

Vil du vide mere om træningsform og indhold, er du velkommen til at kontakte Linda Larsen.



Svømmehalsaktiviteter - vintersæsonen 2016-2017

Svømmehalsaktiviteterne starter op i begyndelsen af november måned. Banerne plejer at være flittigt brugt de søndage, hvor der står svømning på programmet.

Familien er velkommen til at svømme med. Mens de voksne giver den gas i det store bassin, kan småfolket hygge i børnebassinet med (bedste-)forældre.

Er du mere til høj puls, høj fart, hurtige manøvrer, træning af teknikker og leg i kajak, så er kajakpolo noget for dig. Der bliver taget hensyn til store og små (nok mest de små :o) samt mindre rutine-rede roere. Der kan ikke svømmes i det store bassin, når der er kajakpolo, men børnebassinet står til fri afbenyttelse.



Tiderne i svømmehallen er søndage kl. 9-10. Hold dig nærmere orienteret på klubbens hjemmeside www.hobroroklub.dk, se under kalender og søndag.

Dato	6. nov.	13. nov.	20. nov.	27. nov.	4. dec.	11. dec.	18. dec.	25. dec.	1. jan.	8. jan.	15. jan.	22. jan.	29. jan.	5. feb.	12. feb.	19. feb.	26. feb.	5. mar.	12. mar.	19. mar.	26. mar.	2. apr.	9. apr.	16. apr.	23. apr.	30. apr.
Svømning	•		•		•		•	▨	▨		•		•		•		•		▨	•	▲			▨		▲
Kajakpolo		•		•		•		▨	▨	•		•		•		•		•	▨			■	★	▨	★	



Ingen svømmehalsaktivitet



Frivillig svømmeprov



Workshop: Kajak og inrigger



Ungdoms sikkerhedsworkshop

Motionslokalet

Klubbens motionslokale giver mulighed for at bygge videre på sommerens gode form med træning i ergometer suppleret med styrke-, smidigheds- og balancetræning. Motionslokalet står til fri afbenyttelse af alle roere, samt medlemmer, der betaler motionskontingent.

Motionslokalet er forbeholdt ungdomsroerne tirsdage fra kl 18:00.

Fjordstyremandsret

Inriggerbåd med korttursstyrmand må ro inden for dagligt rofarvand. Vil man ro videre ud til Hadsund, har dette krævet en langtursstyrmand jævnfør DFfR's langtursreglement.

Roudvalget for inriggerroerne arbejder med muligheden for tildeling af en fjordstyremandsret til korttursstyremande, der opfylder konkrete forudsætninger med hensyn til erfaring. Fjordstyremandsretten gælder udvidelse af dagligt rofarvand til - ikke efter - Hadsundbroen. Roning på andre farvande kræver fortsat langtursstyremandsuddannelse.

Det endelige reglement for fjordstyremande forventes færdigarbejdet og godkendt ved bestyrelsen henover vinteren, hvorved det kan træde i kraft i rosæsonen 2017.

Vil du vide mere, er du velkommen til at kontakte rochefen.

www.hobroroklub.dk

Brug hjemmesiden til at orientere dig om aktiviteter i klubben. På siden "Kun for medlemmer" finder du telefonliste på alle medlemmer, diverse referater, oversigter, billeder fra ture og arrangementer, rostati-stikker, etc.

Adgang til medlemssiden kan fås ved henvendelse til Jan Provstgaard.

Tolo, Grækenland - 2015, uge 43

Ved Tolo, der ligger på Peloponnes, er der et godt ro farvand med bugter og en masse øer. I uge 43 sidste år var vi 9 roere, deraf 3 fra Hadsund Roklub, og 2 turister, der nød den sidste sommersol. Der blev roet 130-140 km på seks dage, så der var også tid til at være turister. Vi så Korinthkanalen, var en tur i Nafplio, der en kort overgang var hovedstad og er kendt for sine tre fæstninger.



Den sidste dag var vi på Akropolis i Athen. Hotellens ejer og hans tjener var et kapitel for sig. Der var humor, pjank og spas og ikke mindst, god græsk mad.

Igen i år i uge 43 er der 10 roere, deraf 4 fra Hadsund Roklub og tre turister, der drager afsted til Tolo.

Se mere på www.toloroklub.dk

Thyge Trads