

# Ture med Hobro Roklub – Sikkerhedstjekliste

Denne vejledning er en tjekliste og huskeseddel, som bør anvendes, når man som turlleder skal arrangere en klubtur.

Listen er ikke udtømmende, men kun tænkt som et idégrundlag, idet graden af udstyr kan afpasses efter turens længde, deltagernes kunnen og farvandstypen. Listen bør anvendes både af inriggerroere og kajakroere.

Vær opmærksom på, at noget sikkerhedsudstyr SKAL medbringes iflg. EPP-reglerne for havkajakker.

Klubbens sikkerhedsreglement (udpluk nedenfor) skal samtidigt følges:

- *I overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser har en frigiven roer selv ansvaret for sikkerheden ved roningen, herunder at vedkommendes færdigheder og udstyr er sikkerhedsmæssigt forsvarlige, og svarer til de forhold, under hvilke roningen foregår.*
- *Ved roning i grupper uden for klubbens daglige rovand skal der være udpeget en turlleder. Turlederen har det overordnede ansvar for sikkerheden, og dennes anvisninger skal følges. Den enkelte roer har dog ansvaret for at sige fra, hvis roningen tegner til at overstige dennes færdigheder.*

## **Huskeliste:**

Udnævn ansvarlig turlleder

Medbring land- og søkort

Overvej mulige redningsadgangsveje fra land

Overvej mulige landgangssteder fra vandsiden.

Forbered turens længde og et fornuftigt antal pauser til vands og på land

Tjek vejrudsigten

Medbring førstehjælpssæt

Medbring varme-/alutæpper

Udlever telefonliste på alle deltagere samt kontaktpersoner i land/hjemme til alle.

Alle skal medbringe mobiltelefon i vandtæt pose/etui, som skal være tilgængelig under alle forhold

Tøj: Ekstra tørt tøj i vandtæt pakning  
Vindtæt jakke, våddragt, hel- eller todelt tørdragt

Ekstra sikkerhedsudstyr: Bugsertove (havkajak og inrigger)  
Ekstra pagajer (havkajak)  
Paddlefloats (havkajak)  
Lænsepumper (havkajak)  
Fendere (inrigger)  
Bådshager (inrigger)  
Nødblus  
Lys på bådene (roning efter solnedgang)  
Multiværktøjssæt  
Affaldssække (kan bruges som vindtæt overtræk)

Forplejning: Mad  
Energibarer/chokolade  
Vand – koldt og varmt  
Trangia og service