

## Vedligeholdelse

Vil du hjælpe med at vedligeholde vores udstyr, så giv materialeforvalterne et ring eller SMS (se telefonlisten på side 2).

-Klubhuset trænger til en gang olie på udvendig side. Holder det tørt kan det nås endnu.

-Spraydeck'ne til kajakerne trænger til et grundigt eftersyn og reparation – noget med stytråd, elastik og lapper..

Og så er de alt det andet...Spørg..

## Byggeudvalg vedr. bruserum m.m.

I forbindelse med den kommende renovering af omklædnings- og bade faciliteterne er der blevet nedsat et nyt byggeudvalg, der består af Thøger og Poul. I skrivende stund venter vi på grønt lys og bevilling fra Hobro kommune før arbejdet kan gå igang.

Der vil blive gode muligheder for at bruge lidt energi, da vi selv skal gøre klar til håndværkerne, dvs. nedrivning af de eksisterende bruserum, samt sauna-rummet. Nærmere oplysninger følger



## Julefrokost :

Sæt kryds i kalenderen ved den  
7/12 kl. 12.30.

## Generalforsamling

sæt kryds når du nu har kalenderen fremme

Onsdag, den 26/2-2014 kl. 19.00

## OBS !!!!

### Servering

Har du en tjener i maven, eller bare lyst til at gøre noget godt for klubben, så er der også den mulighed.

Der mangler serveringshjælp til forskellige arrangementer i vinterens løb. Første gang i begyndelsen af november, nærmere bestemt d. 4., 5., 6., 7. nov.

Henvendelse til Thyge eller på opslags-tavlen i klubben..

### Hjemmeside:

Brug hjemmesiden til at orientere dig om aktiviteter i klubben.

### Kurser :

Ønsker du et instruktørkursus, eller ønsker at arrangere et specialkursus, så henvend dig til bestyrelsen

# Nyhedsbrev nr. 3 - 2013

Hobro Ro- og Kajakklub

Oktober 2013

## Nyhedsbrevet

### Indhold :

- Sæsonen går på hæld
- Kassererens sædvanlige note
- Skal du ud at ro - note
- Standerstrygning
- Svømmehal
- Motionsrum
- Byggeudvalg
- Vedligeholdelse
- Julefrokost
- Generalforsamling
  
- Vedlagt plan over svømmetider mv.

### Kassereren noterer:

Skifter du adresse, mailadresse eller telefonnummer, så husk at give kassereren besked på mail, telefon eller sms.

I uge 41 har vi afslutning med ungdomsroerne. Det er et tegn til os andre om, at vi snart har standerstrygning.

I ungdomsafdelingen har vi haft en rigtig fin sæson med mange gengangere fra sidste år, men også med mange nye roere. Vi har også været begunstiget af mange instruktører og hjælpere, der har ydet en stor indsats for at give de unge en god oplevelse i Hobro Roklub. Fie har engageret sig i dette arbejde, til stor motivation for de unge, der gerne vil ro i sculler.

Et stort stykke arbejde blev der også gjort i forbindelse med at rejse midler til en inrigger i kulfiber. Den står til levering inden for kort tid, og skal efter planen døbes til standerstrygningen.

Klubbens 90 års jubilæum blev fejret på behørig vis d. 17. august med rotur og fest middag.

Udover ny inrigger har klubben fået 2 nye havkajakker, der blev døbt ved en ceremoni i maj måned. Kajakerne er sponsoreret gennem Hobro

idrætsråd og ved en anonym sponsor formidlet af Struer kajak.

Vinteren står for døren med indendørs træning, vedligeholdelse af materiel og med hygge i klublokalerne. Vores baderum skal renoveres, så der vil igen blive støvet og rodet på matriklen. Det betyder at vi ikke kan bade efter den hårde vintertræning, men mon ikke det går an, når vi ender op med fine, nye og vandtætte faciliteter.

### Skal du ud at ro, se lige her..

*Vandet er ved at blive koldt. Med blæst, regn og kolde nætter, falder temperaturen i vandet hurtigt. Husk lidt tørt skiftetøj når du skal på vandet. Ro langs kysten, hvis du er alene. Vurdér altid vind og vejr før du går ud, og husk at selv om det ser fordrageligt ud i havnen, så kan det være ret træls allerede ved KapLis.*

**Vinterreglementet gælder fra standerstrygning til standerhejsning.**

**Husk telefonen.**

## Standerstrygning



Lørdag d. 26. oktober 2013 kl. 9.00

Den **26/10 kl. 9.00** mødes vi i klubben for at rydde op efter en god sæson.

Der skal fejes, gøres rent og gøres vinterklart, så vi kan gå vintersæsonen i møde.

Kl. **9.00** er der kaffe og rundstykker, samt fordeling af dagens opgaver.

Kl. **12.00** serveres der frokost

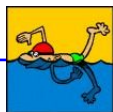
Efter frokost er der kl. **13.00** uddeling af kilometernåle til inriggerroere, dåb af ny kulfiber-inrigger, samt standerstrygning ved formanden..

### Kom og deltag aktivt i afslutningen af sæsonen.

**Vi håber også at se mange af vore ungdomsroere sammen med deres forældre!!**



**Vi glæder os til at se dig !!!**



Søndage kl. 9.00 - 1. gang d. 27/10

## Svømmehal.

Fra søndag d. 27/10, har vi som de andre år lejet svømmehallen, søndag kl. 9 - 10. Hver anden søndag er der svømning og hver anden søndag kajakpolo/ kajakøvelser. Fordelingen fremgår nærmere på vores hjemmeside [www.hobroroklub.dk](http://www.hobroroklub.dk). se under kalender og søndag. Bemærk at svømmedagene også er for resten af familien. Også baby-bassinet må benyttes.

Det understreges at alle medlemmer kan være med til kajakaktiviteterne..

De obligatoriske svømmeprøver bliver afholdt søndag d. 16. marts, kl. 9 - 10 og søndag d. 27. april, kl. 9 - 10. Vi afholder disse svømmeprøver af to årsager, dels fordi det er et krav fra vore organisationer, og dels for at vi som aktive medlemmer sikrer os, at vi er i stand til at klare en evt. kæntring. Svømmeprøverne er altså ikke kun for egen skyld, men også for vore klubkammeraters skyld.

## Motionsrum og vinteraktiviteter

I november måned vil der hver onsdag kl. 19.00 være hjælp til at komme i gang i motionslokalet, . Herefter er det oplagt at man aftaler træningstidspunkter med hinanden.

Træning i ergometer suppleret med styrke-, smidigheds- og balancetræning er en god fortsættelse af sommerens roture. Desuden giver vintertræningen et godt grundlag for igen at komme i gang til foråret.

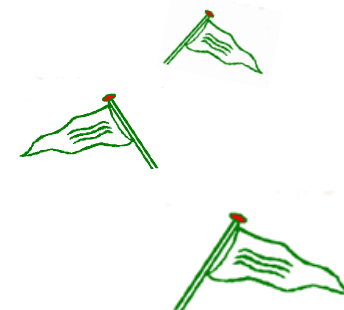
## Ungdomsroerne. Første gang d. 22.10

Vi etablerer igen i år vintertræning for ungdommen. Dette vil foregå tirsdag og torsdag kl. 18.30. Træningen for ungdommen vil hovedsageligt basere sig på ergometertræning og cirkeltræning.

**Vi vil gerne have tilmeldinger til denne aktivitet på [p.gersboell@os.dk](mailto:p.gersboell@os.dk)**

## Andre Vinteraktiviteter:

Bestyrelsen opfordrer medlemmerne til at komme med forslag til aktiviteter der kan være til glæde for alle medlemmer. Forslagene kan blive opslået på hjemmesiden.



## Bestyrelsen

Michael Christiansen , formand.....	98 52 12 08
Thyge Trads, næstformand.....	51 44 52 51
Jan Provstgaard, kasserer.....	28 26 57 17
Inge Stentoft, sekretær.....	86 14 44 23
Irma Østergaard.....	40 42 99 19
David Brøner.....	28 68 69 93
Poul Gersbøll .....	30 22 33 48
Torben Nielsen Fristrup, 1. Suppleant...	40 16 01 88
Thøger Sørensen, 2. Suppleant.....	60 18 04 45

*Følgende poster er desuden fordelt i henhold til vedtægterne :*

Ro- og langturschef:	Erik Johansen	98 55 51 92
Kajakchef :	Poul Gersbøll	30 22 33 48
Børne/ ungdoms leder:	Poul Gersbøll	30 22 33 48
Materialeforvalter inriggere:	Gerhardt Kløve Jacobsen	98 39 23 28
Materialeforvalter kajakker:	Per Larsen	21 90 48 29
Husforvalter:	Keld Juul Nielsen	51 86 02 41
Udenomsarealer:	Carlo Rasmussen	21 48 36 71
Køkken og rengøring:	Ulla Demmers	35 10 94 44