

## Svømmeprøver

d. 21. april kl. 9.00 - 9.45

At prøven er obligatorisk og skal aflægges hvert år skyldes, at vi i klubben vægter sikkerheden højt. Svømmeprøven er ikke kun for ens egen sikkerheds skyld, men i høj grad også for ens ro-kammeraters skyld.

*Svømmeprøve søndag d. 21. april kl. 9.00 - 9.45*

Distancerne er 300 meter for inriggerroere og 600 meter for kajakroere og outriggere.

Bestyrelsen vil være tilstede og hjælpe med optællingen. Det noteres hvem der har aflagt prøve.

## Roaftener

Første gang d. 8. april

Roaftener er

*Mandag kl. 17.00  
Onsdag kl. 18.30*

Første medlem der er tilbage i klubben laver kaffe. Der er småkager i skabet over vasken..

Ungdomsroning begynder

*tirsdag d. 7. maj kl. 18.30*

Udstyr er forbeholdt ungdomsroerne

## Kurser

### Begynderkursus i kajak

Der afholdes et begynderkursus startende d. 25.-26. maj. Anders Peter Adamsen er instruktør. Kurset koster 2500 kr. incl. et medlemskab. Nuværende inriggerroere betaler 500,- kr.

Henv. til Poul

Begynderkursus i inrigger koster 1600- kr. incl. kontingent. Gratis for medlemmer.

Henv. til Thyge

### Instruktørkurser

Kunne du selv tænke dig at blive instruktør, og komme på et instruktørkursus, så sig til. Klubben betaler kursusudgifterne. Du kan orientere dig om kurserne på [www.kano-kajak.dk](http://www.kano-kajak.dk) og [www.roning.dk](http://www.roning.dk).

Henv. til bestyrelsen

### Kontingentsatser 2013

Junior (10-17 år) :	kr.	650,-
Senior (18-64 år):	Kr.	1.350,-
Super Senior (65+) Kr.		950,-
Passive :	Kr.	150,-

Der ydes en familierabat på 300,- kr. for hvert efterfølgende familiemedlem.

## Opstartsmøde

d. 10. april kl. 20..

Der er opstartsmøde d. 10. april kl. 20.. Her plejer vi at snakke om hvad der skal ske i løbet af sæsonen. Ture, arrangementer og fester - hvem ror hvornår, søndagsture osv.

## Workshop

d. 14. april

D. 14. april kl. 9-9.45, holder vi workshop i svømmehallen. Vi har kajakker, svømmeveste og inrigger-årer med og arbejder med sikkerhed på vandet.

## OBS !!!!

### Fællesspisning

Den første mandag i måneden har vi fællesspisning efter samme koncept som sidste år: Pasta og kødsovs, men har du lyst til forandring, så meld dig som madansvarlig.

Husk at skrive dig på inden du tager ud at ro.

Vil du gerne være madansvarlig, så hører vi også gerne fra dig.

### Sikkerhedsinstrukser, kajak og roning

Som nævnt på generalforsamlingen er der blevet arbejdet med sikkerhedsinstrukserne. Det betyder bl.a. at roere må ro med svømmevest inden for dagligt rofarvand. Bemærk også at der altid skal medbringes svømme/ redningsvest når man er ude at ro..Kajakroere har altid vest på, når de ror!!.

Sikkerhedsinstrukser kan ses på hjemmesiden

# Nyhedsbrev nr. 2.

2013

Hobro Ro- og Kajakklub

Marts 2013

## Nyhedsbrevet

### Indhold :

- Redaktørens bemærkninger
- Standerhejsning
- Referat fra Generalforsamlingen
- Den nye bestyrelse med udvalgsposter
- Svømmeprøve
- Roaftener, opstartsmøde og workshop
- Kurser
- OBS.
- Girokort vedlagt

### Sæsonstart

#### Standerhejsning

*d. 6.4. kl. 9.00*

Mød op til en hyggelig dag og vær med til at gøre lokaler og både klar til sæsonen

Program :  
Kl. 9.00 morgenkaffe  
fordeling af opgaver

Kl. 12.00 Frokost  
Kl. 13.00 Standerhejsning

Hvis isen er væk er der mulighed for en retur..

Tjah, da jeg skrev sidste nyhedsbrev udbredte jeg mig om forårsfølelser—men jeg skal da lige låv, så blev det da lige vinter igen. Lad os se om fjorden tør op inden standerhejsningen.

Det er underligt, påske, den første forårsmåned, krokus, vintergækker og erantis -og -8 graders frost. Nu vil vi ha' forår...! Der er standerhejsning om 14. dage, det plejer at være koldt, men is og sne osv.. Nej.

Nå, sæsonen står for døren, vi skal efter de hårde måneder i træningslokalet endelig ud på vandet og ha' luft under årerne.

Dette nyhedsbrev handler mest om generalforsamlingen, forårets første aktiviteter, samt gode råd om de første roture.

I vinterens løb har Sigurd og Erik fået nye striber på skuldrene, de er blevet langturstyrmænd.

David er i gang med at uddanne sig til havkajakinstruktør. Vi ser frem til at have endnu en kvalificeret instruktør i klubben.

Apropos instruktør. Vi mangler hele tiden instruktører, og vi vil igen, igen opfordre medlemmerne til at uddanne sig til instruktør. Klubben betaler kursusafgifterne.

Mens David har gået og

ventet på at komme på vandet har han haft kontakt med Struer kajak. Mariagerfjord idrætsråd har bevilliget os en havkajak, og Struer kajak har formidlet kontakten til en anonym sponsor, så vi kan begynde sæsonen med to nye glasfiberhavkajakker fuldt udstyret med veste, dækkener og pagajer... Flot. .

En arbejdsgruppe arbejder på at skaffe midler til en ny inrigger. En stor del af pengene er i hus, men der mangler ca. 1/3-del af beløbet. Vi krydser fingre for gruppens videre arbejde..

Poul Gersbøll

**Skal du ud at ro, se lige her..**

*Ror man sig en tur i de kolde forårsmåneder, hvor vandet jo stadig er meget koldt, husk fornøftig påklædning, skiftetøj og redningsvest.*

*Sørg for at ro tæt ved land, så du hurtigt kan komme i land, hvis uheldet er ude. Overlevelsestiden er meget kort i det kolde vand...*

*Husk desuden en mobiltelefon med relevante numre. Telefonen bør være pakket vandtæt og let tilgængelig.*

# Generalforsamling

Onsdag d. 26. februar 2013 kl. 19.00

## 1. Valg af dirigent:

Bestyrelsen foreslog Peter Schaarup, som blev valgt.

## 2. Formandens beretning:

Næstformand Thyge Trads fremlagde følgende beretning på formand Michael Christiansens vegne:

Det har været et godt år, hvor vi i klubben har fortsat de gode takter fra forrige år. Jeg vil fremhæve nogle af de ting, som året har budt på.

Vi har et stabilt medlemstal og har oplevet en fremgang i forhold til ungdomsroerne. Der er faktisk så mange om tirsdagen, at vi er ved at have nået loftet, hvis alle skal have noget at sejle i, men det er jo positivt, at så mange unge har lyst til sporten.

Vi har stadig rigtig mange medlemmer, der gør en aktiv indsats for eksempel i forhold til den daglige pleje af klubhuset, bådparken, med hensyn til servering, ungdomsroning, ferieaktiviteter for børn mm. Og jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige tak til alle jer, der gør et stykke arbejde for klubben. Det er vi meget afhængige af!

Så kan alle jo også se, at den proces vi i flere år har været inde i, med renovering af klubhuset, er afsluttet. Det er blevet et rigtig godt resultat, vi har fået ud af det, og da vi sommers havde den officielle indvielse, var der jo også stuvende fyldt hernede. Om det så var for at se klubhuset, eller om det skyldes det olympiske islæt, får så lov at stå. Men der faldt i hvert fald lidt sølvstøv ned over klubben, da Fie Udby blev fejret her for hendes flotte OL-medalje. Vi har et lille hængeparti med omklædningsrummene, men det regner vi med at se på til efteråret.

Vi er i bestyrelsen glade for, at de initiativer, de er taget omkring sociale aktiviteter i klubben, i den grad blomstrer med fx madpakketure, fællesspisning osv.

Til slut vil jeg gerne sige tak til Sigurd og Christine, der forlader bestyrelsen i aften. Det har været dejligt, at I har givet jeres tid og energi til klubben!

## 3. Aflæggelse af regnskab for 2012:

Kasser Jan Provstgaard gennemgik posterne i regnskabet og knyttede kommentarer til udvalgte poster. Regnskabet blev derefter godkendt. Regnskabet lægges ud på hjemmesiden under "Aktiviteter" og "for medlemmer".

## 4. Behandling af indkomne forslag:

Jan Provstgaard fremlagde bestyrelsens forslag til vedtægtsændringer.

Forslaget blev godkendt med rettelse af "kontingent restance" til "kontingentrestance" i §7 og rettelse af "...skadelig for klubbens virksomhed eller udviser grov usportslig og menneskelig optræden..." til "...skadelig for klubbens virksomhed eller udviser grov, usportslig eller umenneskelig optræden..." i § 11.

## 5. Fremlæggelse af budget og fastlæggelse af kontingenter for 2013:

Kassereren gennemgik posterne i budgettet.

Bestyrelsen foreslår, at kontingentsatserne fra 2012 hæves med 50 kr. undtagen kontingentet for passive medlemmer, hvorved kontingentsatserne for 2013 bliver som følgende:

Unge (-> 17 år) 650 kr,

seniorer (18-64 år) 1350 kr,

superseniorer (65 år ->) 950 kr og

passive medlemmer 150 kr.

Budgettet blev godkendt, og de foreslåede kontingentsatser for 2013 blev vedtaget.

## 6. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter til bestyrelsen:

1. Valg af bestyrelsesmedlemmer.

På valg er:

Jan Provstgaard (modtager genvalg)

Inge Stentoft (modtager genvalg)

Sigurd Østergaard (modtager ikke genvalg)

Christine Callesen (modtager ikke genvalg)

Irma Østergaard, David Thue Brøner, Jan Provstgaard og Inge Stentoft blev valgt til bestyrelsen.

2. Valg af 2 suppleanter

Torben Nielsen Frstrup (1. suppleant) og Thøger Sørensen (2. suppleant) blev valgt

3. Valg af 2 revisorer og revisorsuppleant

På valg er: Michael Kau og Jytte Fleischmann blev genvalgt. Sigurd Østergaard blev valgt som suppleant.

## 7. Eventuelt:

Der fremlægges et forslag til en klub-poloshirt (svedtransporterende) med trykt logo for og

bagpå, som kan købes for 200 kr. af klubmedlemmer. På generalforsamlingen udtrykkes interesse for forslaget og forslås samtidigt at undersøge muligheden for at kunne vælge mellem en t-shirt uden krave og en poloshirt. Desuden at undersøge muligheden for, at medlemmerne kan få påtrykt logo på egen indkøbt beklædning. Jytte og Laila går videre med forslaget og fremlægger det endelige forslag til opstartsmødet d. 10. april. Klubtrøjen vil efterfølgende kunne bestilles, prøves og bestilles i klublokalet.

Bestyrelsen opfordres til at tage omklædningsrummenes tilstand op til vurdering på baggrund af dårlig lugt i rummene og evt. mistanke om svamp. Bestyrelsen er allerede gjort opmærksomme på problemet og beslutter, hvad der skal gøres.

Bestyrelsen opfordres til generelt at skelne mellem kajak- og rosport både i forbindelse med klubbens titler, men også i forbindelse med indslag til TV eller andre medier for at undgå forvirring/misforståelse i forhold til, hvilken form for roing, der er tale om.

Der spørges ind til brug af rednings- og svømmeveste for inrigger/outriggerroere, da sikkerhedsinstrukserne er blevet revideret af bestyrelsen. Det er tilladt at anvende svømmevest for alle medlemmer i klubben, uanset, om de ror i inrigger, outrigger eller kajak. Bestyrelsen sørger

for, at de reviderede sikkerhedsinstrukser bliver sendt ud med næste nyhedsbrev, bliver gennemgået på opstartsmødet d. 10. april og bliver hængt op på klubbens opslagstavler. Bestyrelsen opfordres i sikkerhedssammenhæng til jævnligt at sørge for at arrangere førstehjælpskurser for klubbens medlemmer.

Bestyrelsen opfordres også til at følge op på, hvem der har ansvaret for opdateringen af hjemmesiden.

Bestyrelsen opfordrer alle klubmedlemmer til så vidt muligt at melde sig til serveringsopgaver d. 5. 6. 7. og 9. marts, da det giver klubben en vigtig indtægt og samtidig er en god aktivitet i forhold til klubbens sociale liv. Det kræver ingen særlige færdigheder.

Bestyrelsen oplyser, at der er opsat hjertestarter i Sejlklubben, og ro- og kajakklubben vil blive tilbudt evt. resterende pladser på sejlklubbens hjertestarterkursus senere i år.

Bestyrelsen gør opmærksom på en ekstra svømmegang d. 3. marts, så medlemmerne har mulighed for at træne til svømmeprøven. Endvidere at workshoppen d. 24. Marts er for både kajak- og in/outriggerroere.

Ref. Inge Stentoft

## Bestyrelsen

På bestyrelsesmødet d. 20. marts konstituerede bestyrelsen sig som følger:

Michael Christiansen, formand.....	98 52 12 08
Thyge Trads, næstformand.....	51 44 52 51
Jan Provstgaard, kasserer.....	28 26 57 17
Inge Stentoft, sekretær.....	86 14 44 23
Irma Østergaard.....	40 42 99 19
David Brøner.....	28 68 69 93
Poul Gersbøll.....	30 22 33 48
Torben Nielsen Frstrup, 1. Suppleant...	40 16 01 88
Thøger Sørensen, 2. Suppleant.....	60 18 04 45

## Følgende poster er desuden fordelt i henhold til vedtægterne:

Ro- og langturschef:	Erik Johansen	98 55 51 92
Kajakchef:	Poul Gersbøll	30 22 33 48
Børne/ ungdoms leder:	Poul Gersbøll	30 22 33 48
Materialeforvalter inrigger:	Gerhardt Kløve Jacobsen	98 39 23 28
Materialeforvalter kajakker:	Per Larsen	21 90 48 29
Husforvalter:	Keld Juul Nielsen	51 86 02 41
Udenomsarealer:	Carlo Rasmussen	21 48 36 71
Køkken og rengøring:	Ulla Demmers	35 10 94 44