

Obligatoriske svømmeprøver

17. marts og 21. april

I år afholder vi svømmeprøver

søndag d. 17.3. og søndag d. 21.4.

begge dage kl. 9.00

Derved har man mulighed for at aflægge sin svømmeprøve inden standerhejsningen, men man har også mulighed for at komme i endnu bedre form til den obligatoriske svømmeprøve. At prøven er obligatorisk og skal aflægges hvert år skyldes, at vi i klubben vægter sikkerheden højt. Svømmeprøven er ikke kun for ens egen sikkerheds skyld, men i høj grad også for ens rokameraters skyld.

Distancerne er 300 meter for inriggerroere

og 600 meter for kajakroere og outriggere.

Bestyrelsen vil være tilstede på begge prøve-dage og hjælper med optællingen. Det noteres hvem der har aflagt prøve. Er man forhindret i at komme på de to dage, så kan man få en livredder til at bekræfte, at man i den offentlige åbningstid har svømmet distancen der er påkrævet.

Fra bestyrelsens side understreger vi vigtigheden af, at man aflægger svømmeprøve hvert år. Ens egen og ikke mindst ens rokameraters sikkerhed og tryghed afhænger heraf.



Kurser

I en klub som vores, hvor arbejdet er baseret på frivillighed, mangler vi konstant instruktører og hjælpeinstruktører. Det er ganske få personer, der er sammen om at trække læsset, og den byrde vil vi gerne have delt ud til så mange som muligt.

Vi vil gerne sikre vore medlemmer gode muligheder for at forbedre deres kunnen. Derfor er det vigtigt, at mange deltager i kurser og derigennem får ny viden, som kan videregives i klubregi

Kursusafgiften betales af klubben

Begynderkurset

I forbindelse med de årlige begynderkurser der afholdes i slutningen af maj måned, søger vi medlemmer, der gerne vil hjælpe med til, at få vores begyndere godt i gang både med roningen og med klublivet.

Henv. til Poul (30 22 33 48, eller p.gersboell@os.dk)

Aktiv i og for klubben ???

Kunne du tænke dig at yde en ekstra indsats for klubben ved, at påtage dig eller deltage i et konkret ansvarsområde, så hører vi gerne fra dig.

Der er mange opgaver i klubben, vedligeholdelse af materiel, (herunder kajaker, inrigger, opbevaringsplads), ungdomsinstruktion og hjælpetræner. Desuden skal huset have en gang maling, græsset skal slås, der skal bekæmpes ukrudt, samt mange andre forefaldende opgaver.

Jo flere vi er om at dele opgaverne, jo mindre er der til den enkelte.

Henv. til Jan (28 26 57 17)

Fællesspisning *første gang d. 6.5.*

Den første mandag i måneden har vi fællesspisning efter samme koncept som sidste år: Pasta og kødsovs.

Husk at skrive dig på inden du tager ud at ro.

Vil du gerne være madansvarlig, så hører vi også gerne fra dig.

Nyhedsbrev nr. 1.

2013

Hobro Ro- og Kajakklub

februar 2013

Indhold

- Redaktørens bemærkninger
- Generalforsamling
- Bestyrelsen
- Arbejdsgruppe til renovering af baderum
- Standerhejsning
- Roaftener
- Svømmeprøver
- Kurser

Nyhedsbrevet

For en uges siden drev isen væk fra havneområdet og blæsten havde godt fat. Der var forår i luften og det begyndte at trække i de gamle knogler for at komme på vandet. Men inden vi kan komme så langt er der nogle fikspunkter vi skal forbi. Generalforsamling, svømmeprøver, Standerhejsning og opstartsmøder.

Flere af vore yderst aktive medlemmer er nu i gang med at gøre flåden klar til sæsonens udskjelser. Tak til dem for den store indsats de yder for at holde robåde og kajaker i god stand. Oven i dette arbejdes der også på at skaffe midler til indkøb af en ny robåd. Andre igen har fået midler til at indkøbe en havkajak, så vi kan imødekomme de ønsker der har været fra medlemmerne.

En gruppe har været ved at planlægge ture i sæsonens løb. Find datoerne i kalenderen på hjemmesiden.

Som det fremgår af indholdsfortegnelsen er der stadig arbejde at gøre med klublokalerne. Vi skal have nedsat en arbejdsgruppe, der kan kikke

på renovering af badefaciliteterne.

I vinterens løb har der været livlig aktivitet i træningslokalerne samt i svømmehallen. Som altid er der en aktiv gruppe medlemmer der flittigt benytter træningslokalet om tirsdagen, efterfulgt af en god frokost. Om mandagen har der vinteren igennem været 2 ungdomsroere, der sammen med et par voksne har ydet et seriøst stykke arbejde for, at være i god form til sæsonen.

Poul Gersbøll



Kasserens bemærker :

Skifter du adresse, mail-adresse eller telefonnummer, så husk at give kassereren besked..

Telefon :

Vi havde engang en telefon, --det har vi ikke mere!!
Så husk mobiltelefon når du er på vandet

Hjertestarter :
Der er opstillet en hjertestarter i sejklubben.
Den er opsat på jollehuset (huset overfor sejklubbens lokaler)
Yderligere hjertestartere findes i Biecentret (Gul bygning, rød port) og på bibliotekets 1. sal.

Generalforsamling

Tirsdag d. 26 februar 2013 kl. 19.00

Den ordinære generalforsamling afholdes

Tirsdag d. 26. februar 2013, kl. 19.00.

Dagsorden er særskilt vedlagt dette nyhedsbrev. Bestyrelsen har udarbejdet et forslag til en revidering af vedtægterne. Dette forslag kan ses på hjemmesiden.

Andre forslag der skal behandles på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

På valg til bestyrelsen er Jan Provstgaard, Inge Stentoft, Sigurd Østergaard og Christine Callesen. Jan og Inge er villige til genvalg, mens Sigurd og Christine vælger at takke af for denne gang efter en stor indsats.

Skulle du have lyst til at gøre en indsats i bestyrelsen så giv gerne bestyrelsen besked inden generalforsamlingen.

Den årlige generalforsamling er central i forhold til det arbejde, der er med klubbens drift. Derfor vil bestyrelsen opfordre alle klubbens medlemmer til at deltage i generalforsamlingen.

Bestyrelsen

Michael Christiansen , formand.....	98 52 12 08
Thyge Trads, næstformand.....	51 44 52 51
Jan Provstgaard, kasserer.....på valg, villig til genvalg	28 26 57 17
Sigurd Østergaard..... på valg, ønsker ikke genvalg	98 52 19 02
Christine Callesen, på valg, ønsker ikke genvalg	40 29 35 31
Inge Stentoft, sekretær..... på valg, villig til genvalg	86 14 44 23
Poul Gersbøll.....	30 22 33 48
Torben Fristrup Nielsen, Suppleant på valg	
David Brøner, Suppleant på valg	

Renovering af baderum

Nu mangler vi bare at få ordnet baderumme og saunaen, så er vi ved at være der....

David der er en særdeles aktiv suppleant i bestyrelsen står i spidsen for en gruppe der skal kikke på renovering af baderum og sauna. Der er blot et problem med denne gruppe, den mangler medlemmer. Pt. er David alene, og han vil gerne have et par sparringspartnere i arbejdet. Meld dig til ham, I skal ikke selv udføre arbejdet, kun planlægge og budgettere.

David kan træffes på 28686993

Besøg klubbens hjemmeside,
www.hobroroklub.dk.

Her kan du bl.a. finde en liste med medlemsnumre og telefonnumre på klubbens medlemmer.
Du skal logge ind via fanen "Aktiviteter", "For medlemmer" samt på "Kun for medlemmer". Brugernavn og adgangskode oplyses af kassereren (nævnt i fremsendt medl. brev).
På hjemmesiden findes også kalender med aktiviteter, referater fra bestyrelsesmøder

Standerhejsning

Lørdag d. 6. april 2013

Vinterroning før standerhejsningen for kajakraere kræver kajakret 3, samt en særlig tilladelse fra bestyrelsen. I øvrigt henvises til vores roreglement, der kan findes på hjemmesiden

Sæsonen 2013 begynder med standerhejsning

lørdag d. 6. april

Kl. 9.00 kaffe og rundstykker

Herefter orientering og fordeling af arbejdsopgaver ved formanden.

Kl. 12. 00 Frokost

Kl. 13.00 Standerhejsning

Efter standerhejsningen er der mulighed for at tage en tur på vandet, såfremt forholdene er til det. Der må kun roes, hvis fjorden er helt isfri. Varmt og vindtæt påklædning er påkrævet. Husk skiftetøj i en vandtæt pose.



Roafteener

Mandag kl. 17.00

Tirsdag kl.18.30—Ungdom (fra 7. maj)

Onsdag kl. 18.30

Efter standerhejsningen d. 6. april.

Der er klubroning

mandag kl. 17.00

og

onsdag kl. 18.30

Fra d. 1. maj er kajakkerne reserveret ungdommen om tirsdagen. Har man alligevel et ønske om at ro denne aften, så må man vente indtil de unge har fordelt de både, de skal bruge. Man kan evt. også ro tidligere, så man er tilbage senest kl. 18.30.

Roning tidligt på sæsonen kræver at man er opmærksom på sikkerheden. Vandet er meget koldt, og kulden forplanter sig op i båden. Vælter man skal man hurtigst søge i land, skifte tøj, og sørge for at få varmen. Ro derfor tæt ved land (max. 50. m. fra kysten) og for inriggerrorenes vedkommende må der *ikke* skiftes plads med årerne langs siderne. I kajak er det en god idé at være flere af sted sammen.

Hav altid mobiltelefon med og sørg for relevant numre, og husk skiftetøj i en vandtæt pose.

