

Byggeudvalg

Byggeudvalget der har stået for ombygning og renovering mv. ude og inde, er trådt tilbage. Det har været en stor opgave som er blevet gennemført på rigtig flot vis af er engageret byggeudvalg. En stor tak for indsatsen..

I forbindelse med den kommende renovering af omklædnings- og badefaciliteterne vil der blive nedsat et nyt byggeudvalg.

Hjemmeside



Web master :
Arne er blevet spurgt om han vil være ansvarlig for klubbens hjemmeside, hvilket han har indvilliget i. David Brøner vil tage sig af det tekniske

Vedligeholdelse

Vil du hjælpe med at vedligeholde vores udstyr, så giv materialeforvalterne et ring eller SMS (se telefonlisten på side 2).

Generalforsamling

27/2- 2013 kl. 19.00

OBS !!!!

Telefon :

I sidste nyhedsbrev fortalte vi at klubben havde fået ny telefon. I den mellemliggende tid er der blevet stjålet 2 telefoner. Bestyrelsen har derfor valgt at afskaffe klubtelefonen

Hjemmeside og Facebook:

Brug hjemmesiden til at orientere dig om aktiviteter i klubben.

Nogle af klubbens indtægter baserer sig på serveringstjanser i forbindelse med arrangementer i Hobro hallerne. Det er altid hyggeligt at være med til. Hvis du vil bidrage så henvend dig til Tyge (Pt. mangler der hjælpere til servering i hallen d. 4.,5.,6.,7. og 8. nov.)

Julefrokost :

Sæt kryds i kalenderen ved den

8/12 kl. 13.



Desuden er vi nu på Facebook ,hvor billeder og kommentarer mv. fra ture og arrangementer kan lægges.
<http://www.facebook.com/HobroRoogKajakkub>

Kurser :

Ønsker du et instruktørkursus, eller ønsker at arrangere et specialkursus, så henvend dig til bestyrelsen

Nyhedsbrev nr. 3.

Hobro Ro- og Kajakklub

Oktober 2012

Nyhedsbrevet

Indhold :

- Redaktørens bemærkninger
- Kassererens note
- Skal du ud at ro - note
- Standerstrygning
- Svømmehal
- Motionsrum og vintertræning
- Byggeudvalg
- Tjanser for klubben
- Hjemmeside
- Vedligehold af udstyr
- Julefrokost
- Generalforsamling
- Vedlagt plan over svømmetider mv.

Så gik den sæson, næsten.

Ungdomsroerne er de første der stopper roningen, og det er et signal til os andre om at nu er det snart slut for denne sæson.

Dog er der heldigvis stadig mange der holder fast ved de ugentlige roture, og vejret viser sig da heldigvis også fra den gode side ind i mellem.

Hav-kajakroerne er kommet godt i gang, de har mødtes nogle gange og er draget af sted i en større flok, bl. a. på en tur med overnatning. Det forlyder også, at de vil ud en tur når det er blevet rigtigt koldt (dog forsikres det, at det er før der kommer is).

Tur roerne har også i år været særdeles aktive, specielt har tirsdagsholdet haft stor tilslutning.

Turkajakkerne er også blevet luftet en del, og flere af vore begyndere har kastet sig ud i udfordringerne.

Der har været en del slid og en del skader på specielt kajakkerne, hvilket har givet Per L. og Tor-

ben, støttet af David en del arbejde.

Sæsonen bød også på indvielse af de renoverede lokaler og hyldet til Fie for hendes pragtpræstation til OL. Det blev en dejlig dag, der sluttede med en forrygende fest for medlemmerne. Dejligt at det også kan lade sig gøre...

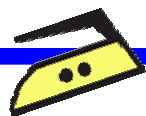
Kassereren noterer:

Skifter du adresse, mailadresse eller telefonnummer, så husk at give kassereren besked på mail , telefon eller sms.

Skal du ud at ro, se lige her..

Vandet er ved at blive koldt. Med blæst og regne falder temperaturen i vandet hurtigt. Husk lidt tørt skiftetøj når du skal på vandet. Ro langs kysten, hvis du er alene. Vurdér altid vind og vejr før du går ud, og husk at selv om det ser fordrageligt ud i havnen, så kan det være ret træls allerede ved Kap Lis. Husk telefonen.

Standerstrygning



Lørdag d. 27.oktober 2012 kl. 9.00

Den 27/ 10 kl. 9. mødes vi i klubben for at rydde op efter en god sæson.

Der skal fejes, gøres rent og gøres vinterklart, så vi kan gå vintersæsonen i møde. (Broerne og polo-nettene forventes at være taget op om fredagen).

Før vi går rigtigt i gang, er vi dog nødt til at få en kop kaffe med et rundstykke, hvor vi også vil forsøge at fordele opgaverne.

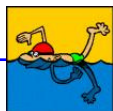
Så laver vi lidt hist og pist, smiler, snakker og tager en øl eller sodavand.

Efter frokost er der kl. 13.00 strygning - standerstrygning ved formanden..

Kom og deltag aktivt i afslutningen af sæsonen.



Vi glæder os til at se dig !!!



Søndage kl. 9.00 - 1. gang d. 29/10

Svømmehal.

Fra søndag d.28./10. har vi som de andre år lejet svømmehallen, søndag kl. 9 - 10.

Hver anden søndag er der svømning og hver anden søndag kajakpolo/ kajakøvelser. Fordelingen fremgår nærmere på vores hjemmeside www.hobroroklub.dk. se under kalender og søndag. Bemærk at selve svømningen også er for familien.

Det understreges at alle medlemmer kan være med til kajakaktiviteterne..

De obligatoriske svømmeprøver bliver afholdt søndag d. 17. marts ,kl. 9 - 10 og søndag d. 21. april, kl. 9 - 10. . Vi afholder disse svømmeprøver af to årsager, dels fordi det er et krav fra vore organisationer, og dels for at vi som aktive medlemmer sikrer os, at vi er i stand til at klare en evt. kæntring. Svømmeprøverne er altså ikke kun for egen skyld, men også for vore klubkammeraters skyld.

Oversigt over svømmehalstider mv. er også vedlagt nyhedsbrevet.

Motionsrum og vinteraktiviteter

I november måned vil der hver onsdag kl. 19.00 være hjælp til at komme i gang i motionslokalet, . Herefter er det oplagt at man aftaler træningstidspunkter med hinanden.

Træning i ergometer suppleret med styrke-, smidigheds- og balancetræning er en god fortsættelse af sommerens rotur. Desuden giver vintertræningen et godt grundlag for igen at komme i gang til foråret.

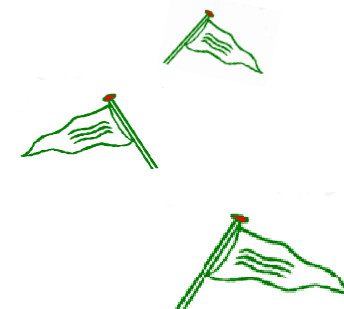
Ungdomsroerne.

Vi prøver i år at etablere vintertræning for ungdommen. Dette vil foregå hver mandag kl. 19. Træningen for ungdommen vil hovedsageligt basere sig på ergometertræning, elastikker og brug af egen vægt. Vi vil ikke bruge vægte, da man skal være udvokset for at det er forsvarligt at bruge disse. Til stede til ungdomstræning er David Brøner og Poul Gersbøll.

Vi vil gerne have tilmeldinger til denne aktivitet på p.gersboell@os.dk

Andre Vinteraktiviteter:

Bestyrelsen opfordrer medlemmerne til at komme med forslag til aktiviteter der kan være til glæde for alle medlemmer.



Bestyrelsen

Michael Christiansen , formand.....	98 52 12 08
Thyge Trads næstformand.....	61 76 08 20
Jan Provstgaard, kasserer.....	28 26 57 17
Sigurd Østergaard.....	98 52 19 02
Christine Callesen.....	40 29 35 31
Inge Stentoft, sekretær.....	86 14 44 23
Poul Gersbøll,	30 22 33 48
Torben Nielsen Frstrup, 1. Suppleant.....	40 16 01 88
David Brøner, 2. Suppleant.....	28 68 69 93

Følgende poster er desuden fordelt i henhold til vedtægterne :

Ro- og langturschef:	Erik Johansen,	98 55 51 92
Kajakchef :	Poul Gersbøll,	30 22 33 48
Børne/ ungdoms leder:	pt. Poul Gersbøll	30 22 33 48
Materialeforvalter inriggere:	Gerhardt Kløve Jacobsen	98 39 23 28
Materialeforvalter kajakker:	Per Larsen	21 90 48 29
Husforvalter:	Keld Juul Nielsen	51 86 02 41
Udenomsarealer:	Carlo Rasmussen	21 48 36 71
Køkken og rengøring:	Ulla Demmers	35 10 94 44