

Obligatoriske svømmeprøver

25. marts og 29. april

Fra medlemmers side har det været foreslået, at vi afholder svømmeprøver før standerhejsningen.

I år har vi valgt at afholde svømmeprøver

søndag d. 25.3. og søndag d. 29. 4.

Derved har man mulighed for at aflægge sin svømmeprøve inden standerhejsningen, men man har også mulighed for at komme i endnu bedre form til den obligatoriske svømmeprøve. At prøven er obligatorisk og skal aflægges hvert år skyldes, at vi i klubben vægter sikkerheden højt. Svømmeprøven er ikke kun for ens egen sikkerheds skyld, men i høj grad også for ens rokameraters skyld.

Distancerne er 300 meter for inriggerøere og 600 meter for kajakroere og outriggere.

Bestyrelsen vil være tilstede på begge prøve-dage og hjælper med optællingen. Det noteres hvem der har aflagt prøve. Er man forhindret i at komme på de to dage, så kan man få en livredder til at bekræfte, at man i den offentlige åbningstid har svømmet distancen der er påkrævet.

Fra bestyrelsens side understreger vi vigtigheden af, at man aflægger svømmeprøve hvert år. Ens egen og ikke mindst ens rokameraters sikkerhed og tryghed afhænger heraf.

Kurser

I en klub som vores, hvor arbejdet er baseret på frivillighed, mangler vi konstant instruktører og hjælpeinstruktører. Det er ganske få personer, der er sammen om at trække læsset, og den byrde vil vi gerne have delt ud til så mange som muligt.

Vi vil gerne sikre vore medlemmer gode muligheder for at forbedre deres kunnen. Derfor er det vigtigt, at mange deltager i kurser og derigennem får ny viden, som kan videregives i klubregi

Kursusafgiften betales af klubben

Begynderkurset

I forbindelse med de årlige begynderkurser der afholdes i slutningen af maj måned, søger vi medlemmer, der gerne vil hjælpe med til, at få vores begyndere godt i gang både med roningen og med klublivet.

Henv. til Poul

Aktiv i klubben ???

Kunne du tænke dig at yde en ekstra indsats for klubben ved, at påtage dig eller deltage i et konkret ansvarsområde, så hører vi gerne fra dig.

Der er mange opgaver i klubben, vedligeholdelse af materiel, (herunder kajaker, inriggere, opbevaringsplads), ungdomsinstruktion og hjælpetræner. Desuden skal huset have en gang maling, græsset skal slås, der skal bekæmpes ukrudt, samt mange andre forefaldende opgaver.

Jo flere vi er om at dele opgaverne, jo mindre er der til den enkelte.

Henv. til Jan

Fællesspisning

Den første mandag i måneden har vi fællesspisning efter samme koncept som sidste år: Pasta og kødsovs.

Husk at skrive dig på inden du tager ud at ro.

Vil du gerne være madansvarlig, så hører vi også gerne fra dig.

Nyhedsbrev nr. 1.

Hobro Ro- og Kajakklub

februar 2012

Indhold

- Nyhedsbrevet
- Generalforsamling
- Bestyrelsen
- Renovering af klublokalerne
- Standerhejsning
- Roaftener
- Svømmeprøver
- Kurser
- Aktiv i klubben

Nyhedsbrevet

På sidste bestyrelsesmøde blev vi enige om at skifte redaktør på nyhedsbrevet. I de seneste år har Jan været mand for at redigere nyhedsbrevene. Undertegnede tager over og forsøger denne gang med et nyt layout. Håber at det bliver vel modtaget derude...

Vinteren har været kort og hektisk med is på fjorden. Der har ikke været meget aktivitet på vandet, heller ikke mens der var isfrit. Til gengæld er vores nye motionslokale blevet flittigt brugt. Mange har været forbi lokalet og har benyttet ergometrene og redskaberne flittigt. Desværre har vi ikke et klart billede af det totale antal brugere. Forsøgsvis vil vi hængene en liste op, hvor man ved brug af lokalet lige noterer navn/ medlemsnummer og dato.

I svømmehallen er der stadig aktivitet hver søndag og vi oplever igen i år at medlemmerne har taget det tidlige svømmetidspunkt til sig. Når vi kan komme på vandet kan det være, at vi skal være flere til søndagsroningen.

Klubben har også denne vinter fået en ordentlig omgang indendørs. Klublokale og køkken er slået sammen, og her er der sat nye lofter og nyt køkken op. Væggene i klublokalet har fået et løft, og desuden har vi fået centralvarme i hele huset. Glæd jer til at se det...

Hver tirsdag er der samling i vores superseniorgruppe. Her motioneres og repareres både. Desuden har en gruppe superseniører været tovholdere for opsætning af vores nye køkken.

Poul Gersbøll



Bemærk:

Skifter du adresse, mailadresse eller telefonnummer, så husk at give kassereren be-

Generalforsamling

Onsdag d. 14. marts 2012 kl. 19.00

Den ordinære generalforsamling afholdes

onsdag d. 14. marts 2012 kl. 19.00.

Dagsorden er særskilt vedlagt dette nyhedsbrev. Forslag der skal behandles på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

På valg til bestyrelsen er Michael Christensen, Ulla Demmers og Poul Gersbøll. Michael og Poul er villige til genvalg, mens Ulla vælger at takke af for denne gang efter en stor indsats.

Skulle du have lyst til at gøre en indsats i bestyrelsen så giv gerne bestyrelsen besked inden generalforsamlingen.

Den årlige generalforsamling er central i forhold til det arbejde, der er med klubbens drift. Derfor vil bestyrelsen opfordre alle klubbens medlemmer til at deltage i generalforsamlingen.

Bestyrelsen

Michael Christensen, formand.....på valg, villig til genvalg	98 52 12 08
Ulla Demmers, næstformand.....på valg, ønsker ikke genvalg	35 10 94 44
Jan Provstgaard, kasserer	28 26 57 17
Sigurd Østergaard	98 52 19 02
Christine Callesen, børne/ ungdom	40 29 35 31
Inge Stentoft, sekretær	86 14 44 23
Poul Gersbøll.....på valg, villig til genvalg	30 22 33 48

Renovering af klublokalerne

I sidste vinterperiode fik vi tilbygningen færdig og taget i brug som motionsrum. Desuden fik vi nye broer, ny rampe og renoveret pladsen mod vandet. I denne vinter har der også været gang i renovering og ombygning. Et længe næret ønske om at få sat køkken og klublokale i stand er nu blevet realiseret. Desuden har vi fået indlagt gasfyret centralvarme. I øjeblikket vurderer byggeudvalget om der er økonomi til også at få gjort noget ved gangen, samt at få opsat opbevaringskabe i gangen.

Det næste renoveringsprojekt vil handle om toiletterne og baderummene, der også trænger til en kærlig omgang.

Selvom meget af arbejdet denne gang er udført af håndværkere, så skal der lyde en stor tak til alle de medlemmer, der atter engang har ydet en ekstraordinær indsats.

Med de nye og fine forhold i klubben kan der blive øget interesse for at bruge lokalerne til private formål. Bestyrelsen arbejder i øjeblikket på, at udarbejde retningslinjer for udlejningen af lokalerne.

Standerhejsning

Lørdag d. 31. marts

Vinterroning før standerhejsningen for kajakroere kræver kajakret 3, samt en særlig tilladelse fra bestyrelsen. I øvrigt henvises til vores roreglement, der kan findes på hjemmesiden

Sæsonen 2012 begynder med standerhejsning

lørdag d. 31. marts .

Kl. 9.00 kaffe og rundstykker

Herefter orientering og fordeling af arbejdsopgaver ved formanden.

Kl. 12. 00 Frokost

Kl. 13.00 Standerhejsning

Efter standerhejsningen er der mulighed for at tage en tur på vandet, såfremt forholdene er til det. Der må kun roes, hvis fjorden er helt isfri.

Varmt og vindtæt påklædning er påkrævet. Husk skiftetøj i en vandtæt pose.



Roaftener

Mandag kl. 17.00

Tirsdag kl. 18.30—Ungdom (fra 1. maj)
Onsdag kl. 18.30

I den kommende sæson har vi valgt at bibeholde rotiderne fra sidste år. Det vil sige, at der er klubroning

mandag kl. 17.00

og

onsdag kl. 18.30

Fra d. 1. maj er kajakkerne reserveret ungdommen om tirsdagen. Har man alligevel et ønske om at ro denne aften, så må man vente indtil de unge har fordelt de både de skal bruge. Man kan evt. også ro tidligere, så man er tilbage senest kl. 18.30.

Roning tidligt på sæsonen kræver at man er opmærksom på sikkerheden. Vandet er meget koldt, og kulden forplanter sig op i båden. Vælter man skal man hurtigst søge i land, skifte tøj, og sørge for at få varmen. Ro derfor tæt ved land (max. 50. m. fra kysten) og for inriggerroernes vedkommende må der ikke skiftes plads med årerne langs siderne.

Hav altid mobiltilf. med og sørg for relevante numre.

Besøg vores hjemmeside, **www.hobroroklub.dk**. Her kan du bl.a. finde en liste med medlemsnumre og telefonnumre på klubbens medlemmer. Du skal logge ind via fanen "Aktiviteter", "For medlemmer" samt på "Kun for medlemmer". Brugernavn er Hobro, adgangskode 5060. På hjemmesiden findes også kalender med aktiviteter, referater fra bestyrelsesmøder m.v. og andre relevante oplysninger og nyheder