

§ 1 Formål og gyldighed

- Bestemmelserne gælder for roning i Hobro Ro- og Kajakklubs kajaker, og for roning i private kajaker i klubsammenhæng.
- Bestemmelsernes overordnede formål er, at materiellet behandles med omtanke og fornuft, samt at der til enhver tid er fokus på sikkerhed.
- Kajakroere i Hobro Ro- og Kajakklub har pligt til at kende og efterleve:
 - Klubbens sikkerhedsbestemmelser og roreglement.
 - Dansk Kano og Kajakforbunds sikkerhedsbestemmelser.
 - Lokale regler på vandet og ved landgang.
- Det er kun tilladt at ro i de bådtyper, som ens EPP-niveau tillader.
- Rosæsonen er fra standerhejsning til standerstrygning. Hvis vandtemperaturen først og sidst i rosæsonen er under 8 °C, ros der efter bestemmelserne beskrevet under § 3.3 "Vinterroning".
- Ved deltagelse i stævner gælder arrangørens sikkerhedsforskrifter, der skal være i overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser.
- Klubben indskærper, at der altid skal bæres CE-mærket (typegodkendt) svømme/redningsvest, når der ros i klubregi.

Struktur

Dette dokument består af følgende overordnede afsnit gældende for alle kajaktyper:

- § 1 Formål og gyldighed side 1
- § 2 Generelle bestemmelser for sikkerhed ved roning side 2
- § 3 Særlige bestemmelser for sikkerhed ved roning side 4
- § 4 Frigivelse og rettigheder side 6
- § 5 Sikkerhedsarbejdet i klubben side 6

Derudover er yderligere præciseringer for roning i de enkelte kajaktyper beskrevet i efterfølgende afsnit:

- Særlige bestemmelser for tur- og kapkajakker side 7
- Særlige bestemmelser for havkajakker side 9

Paragrafferne under de særlige bestemmelser for hver kajaktype refererer til paragrafferne i de fælles bestemmelser.

§ 2 Generelle bestemmelser for sikkerhed ved roning

§ 2.1 Generel sikkerhed

- For at blive frigivet kajakroer i klubben skal man hvert år med sin underskrift på sit personlige rokort erklære, at man er i stand til at svømme 600 meter uden ophold.
- Man skal over for bestyrelsen gøre rede for sygdomme, der kan medføre lammelser eller bevidsthedstab. Se i øvrigt DKF's sikkerhedsbestemmelser.
- Alkohol må kun indtages i begrænset mængde (samme regler som for at køre bil).
- Der må ikke ros ud i tordenvej. Begynder det at tordne under roturen, skal der straks søges ly.
- Eventuelle sikkerhedsmæssige hændelser (ulykker eller nærvæd ulykker) skal indberettes til bestyrelsen.

§ 2.2 Rovande

- Dagligt rovande:
 - Sommer: Fra klubhuset til Langs Odde samt til og med Mariager.
 - Vinter: Fra klubhuset til Masterne.
- Andre rovande:
 - Åer, søer, fjorde og kyst, hvor man maksimalt er 600 meter fra land.
- Åbent hav:
 - Roning mere end 600 meter fra land betragtes af klubben som roning på åbent hav.

Regler for roning i de forskellige rovande er præciseret i afsnittene for de enkelte kajaktyper.

§ 2.3 Roning i dagligt rovand

- I overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser har en frigiven roer selv ansvaret for sikkerheden ved roningen, herunder at vedkommendes færdigheder og udstyr er sikkerhedsmæssigt forsvarligt og svarer til de forhold, under hvilke roningen foregår.
- Inden roturen skal roeren:
 - Kende vejrudsigten for turen og vurdere egne evner i forhold hertil.
 - Overveje at medbringe ekstra tørt tøj tilpasset tur og forhold. Overvej evt. at medbringe et alutæppe.
 - Udfylde rokort med navn, medlemsnummer, kajaknummer/-navn, turens mål samt afgangstidspunkt.

- *Under roturen skal roeren:*
 - *Bære beklædning, der er tilpasset de aktuelle forhold.*
 - *Bære CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest.*
 - *Medbringe mobiltelefon i vandtæt pose/etui, som skal være tilgængelig under alle forhold.*
- *Efter roturen skal roeren:*
 - *Skylle materiellet ud- og indvendigt, tørre det af og sætte det tilbage på rette plads.*
 - *Anmelde evt. skader til kajakchefen samt sætte "Defekt"-skilt på kajakken.*
 - *Sætte udfyldt rokort tilbage på plads.*

Klubbens retningslinjer for, hvordan de forskellige kajaktyper skal være udstyret, er yderligere præciseret i afsnittene for de enkelte kajaktyper.

§ 2.4 Roning i andre rovande

- *Reglerne for roning i daglig rovand gælder også for roning i andre rovande.*
- *Alt efter turens længde og roforhold følges den vejledende tur- og sikkerhedstjekliste for Hobro Ro- og Kajakklub. Denne vejledning findes på klubbens hjemmeside.*
- *Lån af klubkajakker over en dags varighed skal godkendes af kajakchefen.*

Klubbens retningslinjer for roning i andre rovande i de forskellige kajaktyper, og hvordan disse skal være udstyret, er præciseret i afsnittene for de enkelte kajaktyper.

§ 3 Særlige bestemmelser for sikkerhed ved roning

§ 3.1 Roning under instruktion

- *Alle begyndere skal modtage instruktion af en kajakinstruktør, indtil EPP1 er opnået.*
- *Med henblik på at få roet det nødvendige antal km til frigivelse må roere under instruktion, efter aftale med instruktør, ro til Masterne sammen med en roer med EPP2 eller derover.*

§ 3.2 Roning på ture i grupper

- *Som hovedregel skal anvisninger fra roer med højeste EPP-niveau altid følges.*
- *Ved klubture inden for daglig rovand aftales det fra start, hvordan turen skal forløbe. Turarrangørens anvisninger skal følges.*
- *Ved roning i grupper uden for klubbens daglige rovand skal der være udpeget en turlleder. Turllederen har det overordnede ansvar for sikkerheden, og dennes anvisninger skal følges. Den enkelte roer har dog ansvaret for at sige fra, hvis roningen tegner til at overstige dennes færdigheder.*
- *Alt efter turens længde og roforhold følges klubbens vejledende tur- og sikkerhedstjekliste for Hobro Ro- og Kajakklub. Denne vejledning findes på klubbens hjemmeside.*

Bestemmelser vedrørende roning på ture i gruppe er yderligere specificeret i afsnittene for de enkelte kajaktyper.

§ 3.3 Vinterroning

- *Vinterroning finder sted i perioden fra standerstrygning til standerhejsning og er kun tilladt for roere med tildelt vinterrøret af bestyrelsen, jvf. § 4 vedrørende frigivelse og rettigheder.*
- *Hvis vandtemperaturen er under 8 °C i perioden mellem standerhejsning og standerstrygning, betragtes det også som vinterroning.*
- *Vinterroning må ikke foregå alene. Se dog særlige bestemmelse for havkajak.*
- *Der må kun ros i isfrit vand.*
- *Der skal altid medbringes ekstra tørt tøj.*
- *Meddel en person på land om turens start og forventet sluttidspunkt.*

Husk: Overlevelsestiden i vinterkoldt vand er stærkt begrænset. Tjek folderen fra søsportens sikkerhedsråd www.soesport.dk "Værd at vide om kulde og beklædning til søs" vedrørende vandtemperatur og overlevelse i vand.

[Bestemmelser om vinterroning er yderligere specificeret i afsnittene for de enkelte kajaktyper.](#)

§ 3.4 Roning i mørke

- *I mørke og ved dårlig sigtbarhed skal der ros med lys, der kan ses 360° rundt.*
- *Natroning er kun tilladt for roere med langtursret eller i følge med en turleder med langtursret.*

§ 3.5 Roning med gæster

- *Det er ikke tilladt at ro sammen med ikke-frigivne gæster. Gæsteroere skal minimum have erhvervet EPP2 eller tilsvarende. Kajakchefen kan sammen med en fra bestyrelsen dispensere fra dette.*
- *Ved arrangementer, f.eks. polterabender, skal "Sikkerhedsinstruks for kajakarrangement" udleveres og gennemgås. Der kan alene foretages roning i polokajakker og havkajakker. Der skal være en af bestyrelsen udpeget ansvarlig til stede under roningen.*

§ 3.6 Roning med personer med handicap eller sygdomme

- *Personer, der har en sygdom eller et handicap, der kan være en væsentlig sikkerhedsmæssig risiko, må kun ro sammen med andre frigivne roere. Vedkommende skal da sikre sig, at mindst én anden i gruppen har kendskab til sygdommen eller handicapet, herunder en evt. turleder.*

§ 3.7 Roning for børn og unge under 18 år

- *Forælder eller værge skal ved underskrift bekræfte medlemskab og svømmefærdigheder for unge under 18 år.*
- *Unge under 18 år må kun ro sammen med roere med EPP2, eller sammen i grupper på mindst to, som med forældrenes accept er frigivet af ungdomslederen og bestyrelsen, og der må kun ros til Masterne ved Bramslev.*
- *Skal der ros længere ud end til Masterne ved Bramslev eller i andre rovande, skal det foregå sammen med en frigivet voksen roer og med særskilt accept fra forælder eller værge.*

§ 4 Frigivelse og rettigheder

Alle kajakroere i Hobro Ro- og Kajakklub er en del af EPP-systemet. Derudover kan klubben tildele den enkelte roer en langtursret og en vinterrøret.

EPP1 (delvist frigivet)

- *Roeren har fået instruktion i udstyr og brug af kajak.*
- *EPP1 tildeles af uddannet instruktør.*
- *EPP1 giver ret til at ro i følge med en anden kajakroer med EPP2 eller derover i klubbens nærmeste rovand, dvs. til Masterne ved Bramslev med henblik på indfrielse af kravet om at ro 50 km.*

EPP2 (frigivet)

- *EPP2 tildeles efter gennemført kursus af den ansvarlige instruktør. Roeren skal i forbindelse med kurset have roet minimum 50 km i samme sæson.*
- *EPP2 giver ret til at ro alene i klubbens udstyr i dagligt rovand.*

Langtursret

- *Langtursret giver ret til at ro alene eller som turleder for andre i andre rovande i klubbens udstyr.*
- *Langtursret er en klubbaseret ret og er ikke en del af EPP-systemet.*
- *Langtursret tildeles af bestyrelsen efter en individuel bedømmelse af roerens kunnen, rutine og ansvarlighed.*

Vinterrøret

- *Vinterrøret kan tildeles en roer med EPP2 eller højere og giver ret til vinterroning sammen med minimum en anden roer med vinterrøret i henhold til klubbens regler for vinterroning.*
- *Vinterrøret tildeles for et år ad gangen af bestyrelsen efter en individuel bedømmelse af roerens kunnen, rutine og ansvarlighed.*
- *Roeren skal have deltaget på en klubaften, hvor forberedelse til vinterroning bliver gennemgået.*
- *Bestyrelsen kan på ethvert tidspunkt inddrage vinterrøret.*

Klubbens retningslinjer for vinterroning i de forskellige kajaktyper, og hvordan disse skal være udstyret, er præciseret i afsnittene for de enkelte kajaktyper.

§ 5 Sikkerhedsarbejdet i klubben

- *Bestyrelsen er ansvarlig for ajourføring af sikkerhedsbestemmelser og roreglement.*

Særlige bestemmelser for tur- og kapkajakker

§ 2.2 Rovand [tur- og kapkajak]

- *Dagligt rovand:*
 - *Rosæson: Fra klubhuset til Langs Odde samt til og med Mariager.*
 - *Vinter: Fra klubhuset til Masterne.*
- *Andre rovande:*
 - *Åer, søer, fjorde og kyster, hvor man maksimalt er 600 meter fra land.*
- *Åbent hav:*
 - *Roning mere end 600 meter fra land er ikke tilladt i klubbens tur- og kapkajakker.*

Fra standerhejsning til standerstrygning				
EPP-niveau/kajakret		Dagligt rovand	Andre rovande	Åbent hav
EPP1	Med hvem	EPP2-roer	-	-
	Middelvind	Højst 5 m/s	-	-
	Vandtemperatur	≥ 10 °C	-	-
EPP2	Med hvem	Alene	Roer med langtursret	-
	Middelvind	Højst 10 m/s	Højst 8 m/s	-
	Vandtemperatur	≥ 8 °C	≥ 10 °C	-
EPP3	Med hvem	Alene	Alene med langtursret	-
	Middelvind	Højst 10 m/s	Højst 10 m/s	-
	Vandtemperatur	≥ 8 °C	≥ 10 °C	-
EPP4		Ikke beskrevet		
Langtursret	Med hvem	Alene	Alene	-
	Middelvind	Højst 10 m/s	Højst 10 m/s	-
	Vandtemperatur	≥ 8 °C	≥ 10 °C	-

Vinterroning				
		Dagligt rovand	Andre rovande	Åbent hav
Vinterroret	Med hvem	Minimum to EPP2-roere sammen	-	-
	Middelvind	Højst 5 m/s	-	-

§ 2.3 Roning i dagligt rovand [tur- og kapkajak]

Yderligere præcisering af bestemmelser om roning i tur- og kapkajakker i dagligt rovand:

- *Kajakken skal være udstyret med øsekar.*

§ 3.3 Vinterroning [tur- og kapkajak]

Yderligere præcisering af bestemmelser om vinterroning i tur- og kapkajakker:

- *Der skal som minimum anvendes våddragt med vindtæt jakke.*
- *Der må højst ros 50 meter fra kysten.*
- *Fjorden må kun krydses ud for klubhuset.*

Særlige bestemmelser for havkajakker

§ 2.2 Rovand [havgajak]

- **Dagligt rovand:**
 - Sommer: Fra klubhuset til Langs Odde samt til og med Mariager.
 - Vinter: Fra klubhuset til Masterne.
- **Andre rovande:**
 - Åer, søer, fjorde og kyster, hvor man maksimalt er 600 meter fra land.
- **Åbent hav:**
 - Roning mere end 600 meter fra land betragtes af klubben som roning på åbent hav.

Fra standerhejsning til standerstrygning				
EPP-niveau/kajakret		Dagligt rovand	Andre rovande	Åbent hav
EPP1	Med hvem	EPP2-roer	-	-
	Middelvind	Højst 5 m/s	-	-
	Vandtemperatur	≥ 10 °C	-	-
EPP2	Med hvem	Alene	Roer med langtursret	-
	Middelvind	Højst 10 m/s	Højst 8 m/s	-
	Vandtemperatur	≥ 8 °C	≥ 10 °C	-
EPP3	Med hvem	Alene	Alene med langtursret	Alene med langtursret
	Middelvind	Højst 10 m/s	Højst 10 m/s	Højst 8 m/s
	Vandtemperatur	≥ 8 °C	≥ 8 °C	≥ 8 °C
EPP4		Ikke beskrevet		
Langtursret	Med hvem	Alene	Alene	-
	Middelvind	Højst 10 m/s	Højst 10 m/s	-
	Vandtemperatur	≥ 8 °C	≥ 8 °C	-

Vinterroning				
EPP-niveau/kajakret		Dagligt rovand	Andre rovande	Åbent hav
Vinterroret + EPP2	Med hvem	Minimum to EPP2 roere sammen	EPP3-roer med langtursret	-
	Middelvind	Højst 5 m/s	Højst 8 m/s	-
Vinterroret + EPP3	Med hvem	Alene	Mindst to roere med langtursret	-
	Middelvind	Højst 8 m/s	Højst 8 m/s	-

§ 2.3 Roning i dagligt rovand [havgajak]

Yderligere præcisering af bestemmelser om roning i havkajakker i dagligt rovand:

- Roeren skal altid medbringe ekstra tøj og vindtæt topbeklædning.
- Kajakken skal være udstyret med pumpe og paddlefloat.
- Før turen påbegyndes, skal kajakkens dæksliner tjekkes.

§ 3.2 Roning på ture i grupper [havgajak]

Yderligere retningslinjer for roning på ture i grupper i havkajak:

- Turlederen har ansvaret for at medbringe bugserliner, der er tilpasset de forhold, der ros i.
- Turlederen har ansvaret for, at ekstra pagajer bliver medbragt.

§ 3.3 Vinterroning [havgajak]

Yderligere præcisering af bestemmelser om vinterroning i havkajakker:

- **Påkrævet påklædning:**
 - Mindre end 50 meter fra land: Som minimum våddragt med vindtæt top.
 - Mere end 50 meter fra land: Hel- eller todelt tørdragt.